



О. И. Крупенчук

ТРЕНИРУЕМ ПАЛЬЧИКИ — РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ.



Средняя
группа
детского
сада

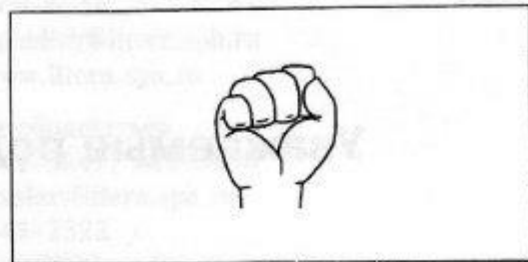
4+



ГРИБЫ

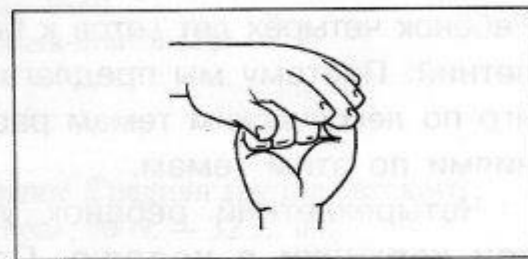
На полянке — толстячок.

(Правая рука сжата в кулак и поднята перед собой.)



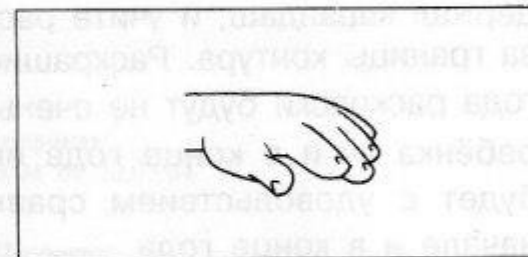
Белый гриб — боровичок.

(Ладонь левой руки накрывает кулак правой.)



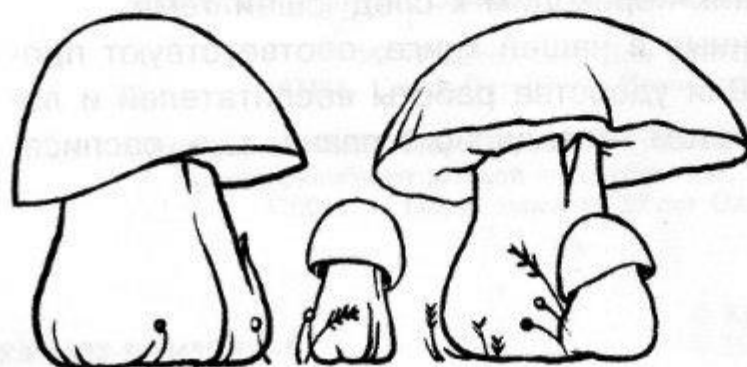
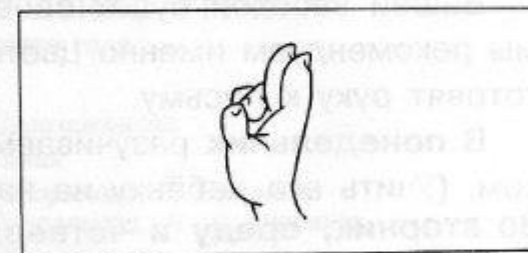
А под ним, дрожа немножко,

(Левая рука остаётся, правую убираем.)



Подняла улитка рожки.

(Указательный и средний пальцы правой руки подняты, большой палец придерживает остальные, можно слегка поворачивать рукой.)



Раскрась грибы.

Покажи и назови:

- гриб большой;
- грибок маленький;
- большой с маленьким.

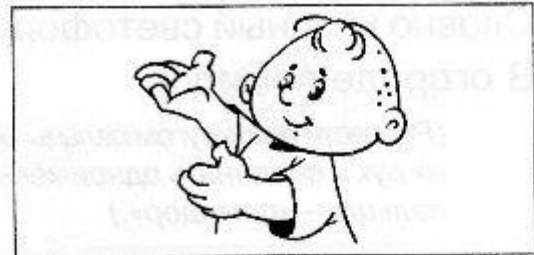


Сборник

ФРУКТЫ

Я не быю баклуши —
Собираю груши!

(Левая рука полукругом перед грудью — «корзина», правая — «рвёт груши с дерева и кладёт в корзину».)

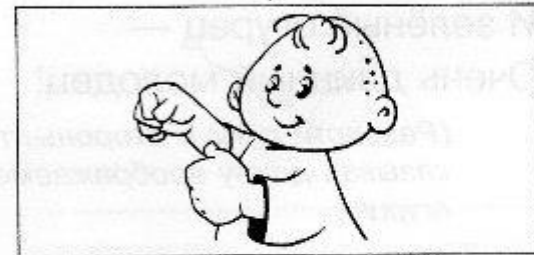


Яблоки сорву —
Друга позову.

(Смена рук.)

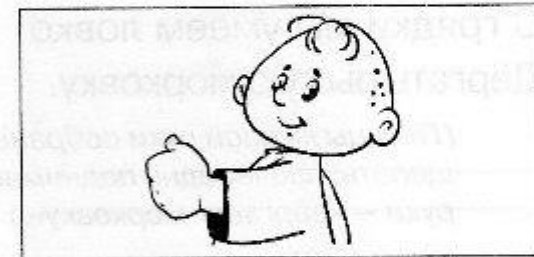
Чищу я банан —

(Левая рука «держит банан», правая — «чистит».)



Другу тоже дам!

(Протянуть вперёд руку с «бананом».)



Раскрась: яблоко — красным, банан — жёлтым, грушу — зелёным.

Назови, какого цвета у тебя:

- груша — зелёная;
- яблоко — ...
- банан — ...

ИГРУШКИ

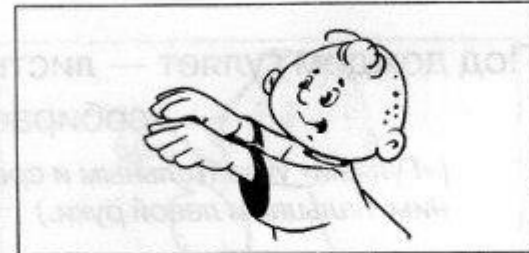
Я с игрушками играю:

(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)



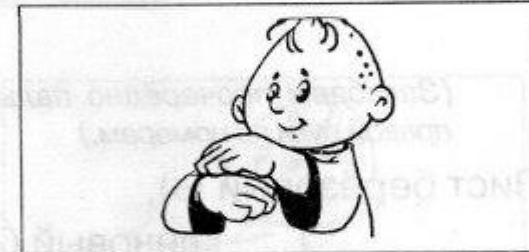
Мячик я тебе бросаю,

(Протягиваем руки вперёд — «бросаем мяч».)



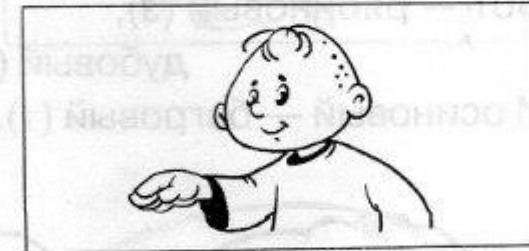
Пирамидку собираю,

(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.)



Грузовик везде катаю.

(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки — «катаем машинку».)



Раскрась игрушки.



Расскажи, как играют с этими игрушками

- мяч — бросают, ловят, катают...
- пирамидку — ...
- машинку — ...

ОДЕЖДА

Мы наденем шапки,
Шарфики, перчатки.

(Показываем на голову, шею и руку.)



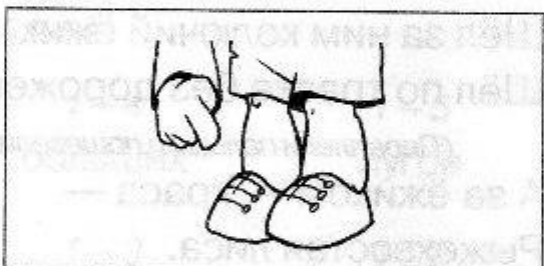
Можем мы немножко
Застегнуть застёжки,

(Левая рука на животе, правая движется от живота к шее — «застёгиваем молнию».)

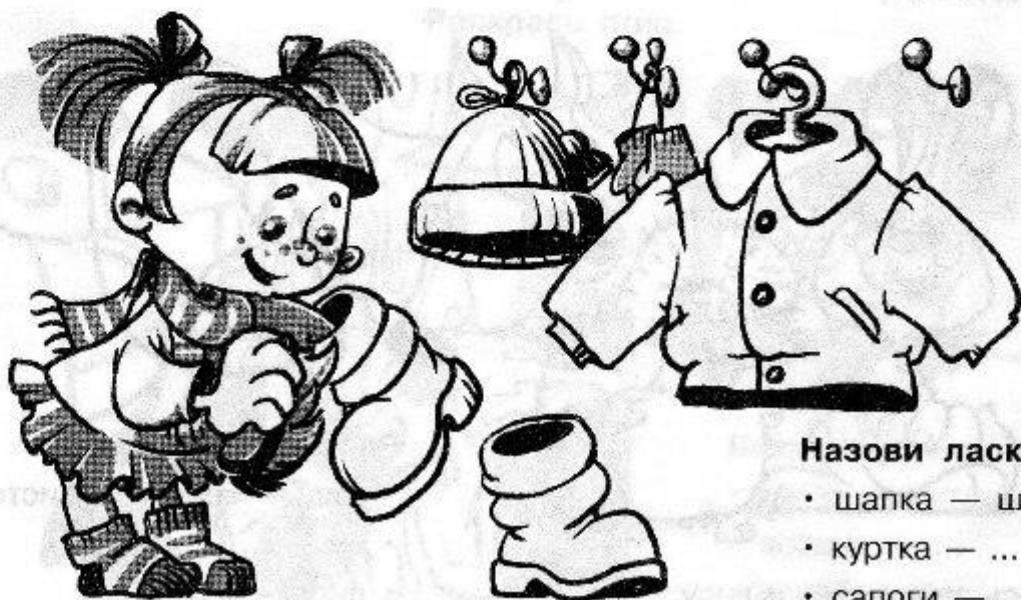


Обувать на ножки
Яркие сапожки.

(Показываем на ноги.)



Раскрась шапочку, сапожки
и курточку.



Назови ласково:

- шапка — шапочка;
- куртка — ...
- сапоги — ...



ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

Зайка — ушки на макушке —

(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены — «ушки».)



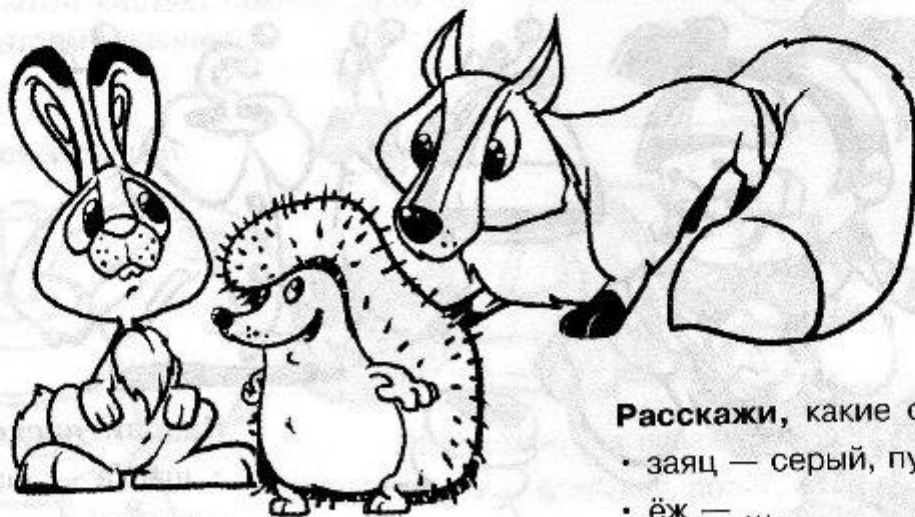
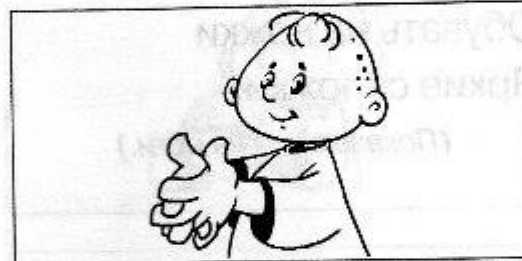
Скачет, скачет по опушке.

(Руки щепотью вниз у груди — «скачет».)



Шёл за ним колючий ёжик,
Шёл по травке без дорожек,
(Переплели пальцы и пошевелили.)
А за ёжиком — краса —
Рыжехвостая лиса.

(Плавные движения руками перед собой.)



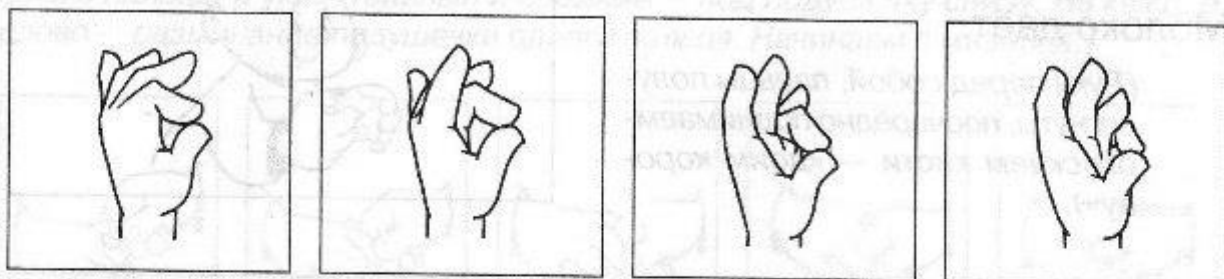
Раскрась зайца, ежа и лису.

Расскажи, какие они:

- заяц — серый, пушистый.
- ёж — ...
- лиса — ...

ПТИЦЫ

(Поочерёдно соединяем все пальцы с большим.)



1-2
Ищет

1-3
птичка

1-4
и

1-5
в траве,

1-5
и

1-4
на ветках,

1-3
и

1-2
в листве,

(Смена рук.)

1-2
и

1-3
среди

1-4
больших

1-5
лугов

1-5
Мух

1-4
зелёных

1-3
и

1-2
жуков.

Раскрась птиц.



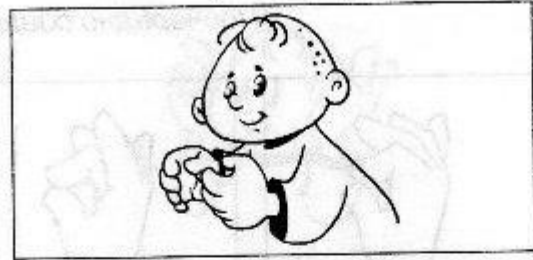
Скажи «один — много»:

- дятел — дятлы;
- ворона — ...
- воробей — ...

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

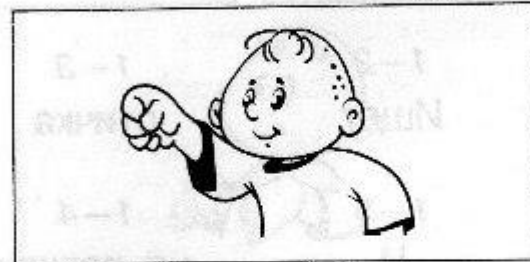
Добрая корова
Молоко даёт.

(Руки перед собой, пальцы полу-согнуты, поочерёдно поднимаем-опускаем кисти — «доим корову»).



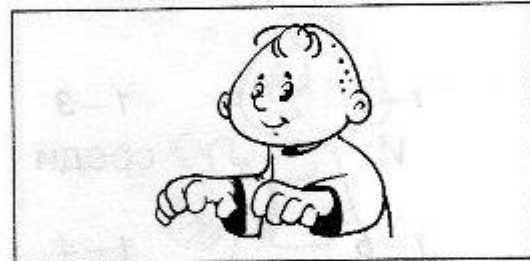
Мышку съест и снова

(Хватательный жест правой рукой — «ловим мышь».)



Кошка морду трёт.

(Умываемся как кошка.)

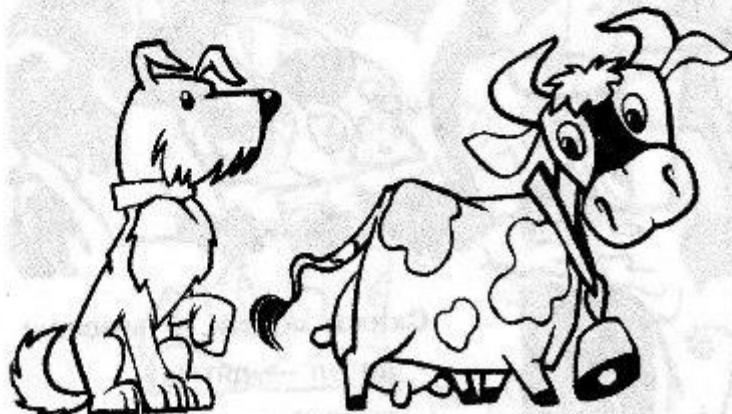


Пёс других смелее —
Дом он стережёт.

(Локти прижаты, руки перед собой ладонями вниз, пальцы слегка согнуть и растопырить.)

Каждый — как умеет —
Пользу принесёт.

(Две руки пожимают друг друга.)



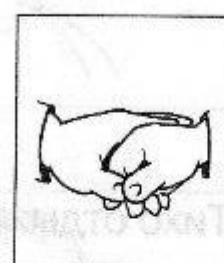
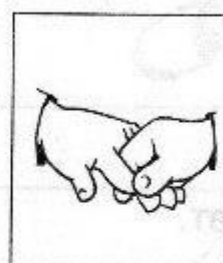
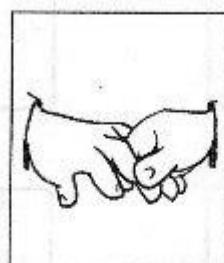
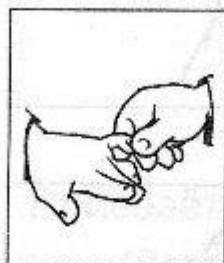
Раскрась домашних животных.

Назови ласково:

- корова — коровушка;
- кошка — ...
- собака — ...

ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

(Самомассаж подушечек пальцев: большой палец ставится на ноготь массируемого пальца, а указательный и средний — под подушечку снизу. На каждое слово — разминание подушечки одного пальца. Начинаем с мизинца.)



5
Вот

4
проснулся,

3
встал

2
цыплёнок

1
сам.

(Смена рук.)

5
Пальцы

4
щиплет

3
он

2
спросонок

1
нам.



Скажи «один — много»:

- яйцо — яйца;
- цыплёнок — ...
- курица — ...

Раскрась яйцо, цыплёнка, курицу.



ДОМИКТИ ЗИМА ЛМОДЕ

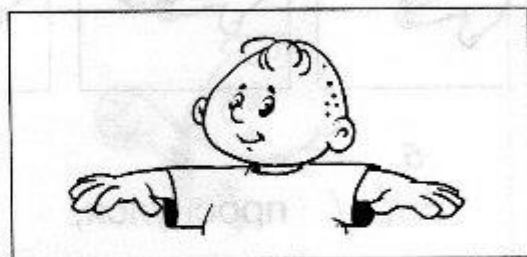
Снег зимой летает,

(Опускаем руки ладонями вниз,
шевелим пальцами.)



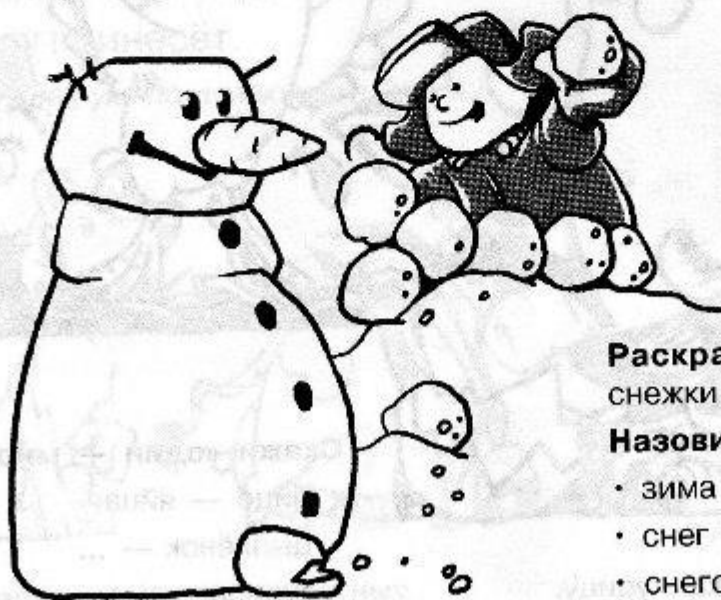
Тихо отдыхает.

(Руки ладонями вниз разводим в
стороны.)



Я его жалею
И в ладонях грею.

(Одна ладонь накрывает дру-
гую — «лепим снежок»; дуем на
руки.)



Раскрась голубым снежинку,
снежки и снеговика.

Назови ласково:

- зима — зимушка;
- снег — ...
- снеговик — ...

НОВЫЙ ГОД

К нам приедет Дед Мороз,

(Гладим подбородок — «поглаживаем бороду».)



Привезёт подарков воз.

(Рисуем руками полукруг.)

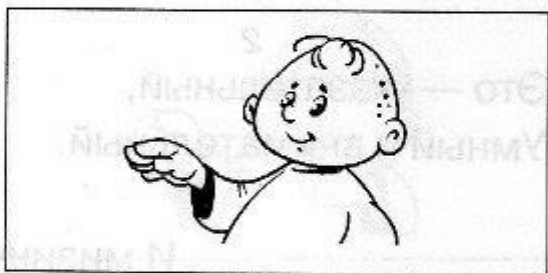
И конфеток два мешка —

(Обе руки перед собой ладонями вверх.)



Для меня и для дружка.

(Сначала прижимаем правую руку к груди, затем отводим в сторону — «показываем на друга».)



Раскрась ёлку, шары и мешок с подарками.

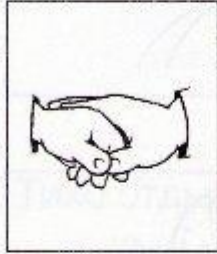


Расскажи, какие они:

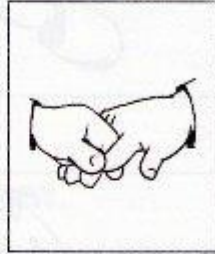
- ёлка — зелёная, колючая;
- шарик — ...
- мешок с подарками — ...

ЧАСТИ ТЕЛА

(Самомассаж подушечек пальцев: большой палец ставится на ноготь массируемого пальца, а указательный и средний — под подушечку снизу. На каждые две строчки стиха — разминание одного пальца. Начинаем с большого.)



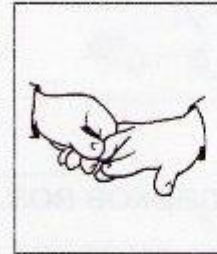
1



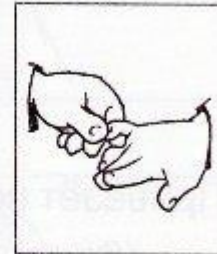
2



3



4



5

1

Это — пальчик мой большой,
Он с широкою душой.

3

Это — пальчик средний,
Выше, чем соседний.

2

Это — указательный,
Умный и внимательный.

4

Это — безымянный,
Он немножко странный.

5

И мизинчик маленький,
Смелый да удаленький.



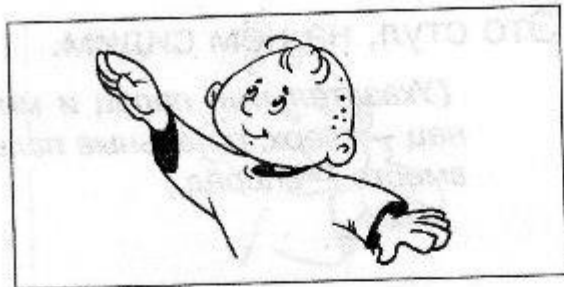
Раскрась мальчика.
Сосчитай, сколько у тебя:

- глаз;
- носов;
- ушей;
- пальцев на руке;
- пальцев на ноге.

ТРАНСПОРТ

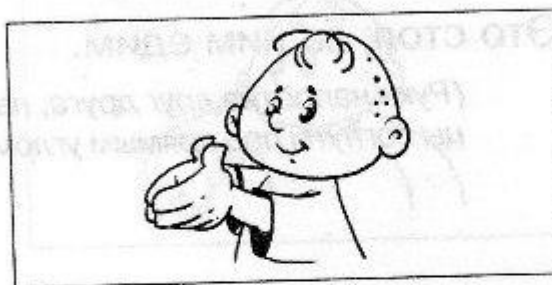
Вот на небо самолёт
Отправляется в полёт.

(Прямая кисть «взлетает» вверх.)



Вот кораблик поплывёт,
Носом волны разведёт.

(Одноимённые пальцы, кроме больших, соединены подушечками, протягиваем руки вперёд.)

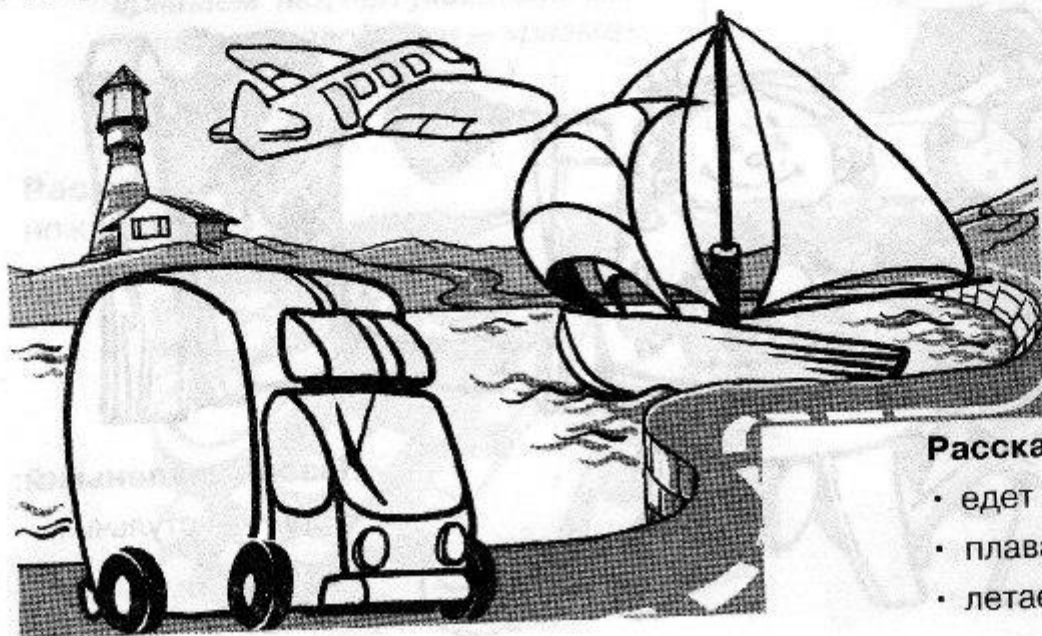


А от самого порога
Для машин идёт дорога.

(Руки перед собой сжаты в кулаки и движутся по кругу — «крутим руль».)



Раскрась самолёт, корабль и машину.



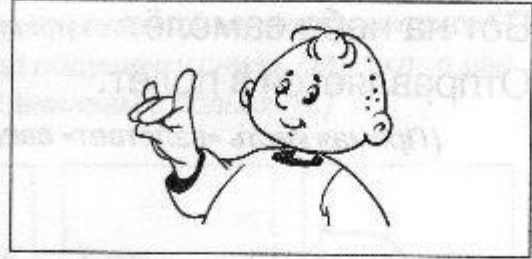
Расскажи, что

- едет — ...
- плавает — ...
- летает — ...

МЕБЕЛЬ

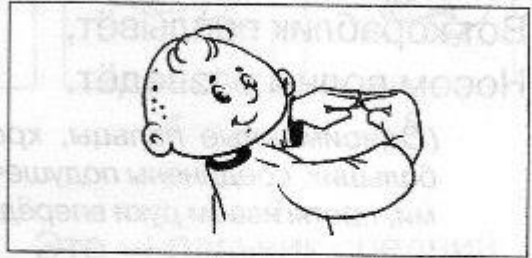
Это стул, на нём сидим.

(Указательный палец и мизинец — вверх, остальные пальцы вместе — вперёд.)



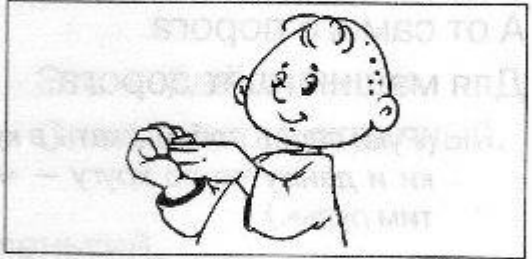
Это стол, за ним едим.

(Руки напротив друг друга, пальцы согнуты под прямым углом.)

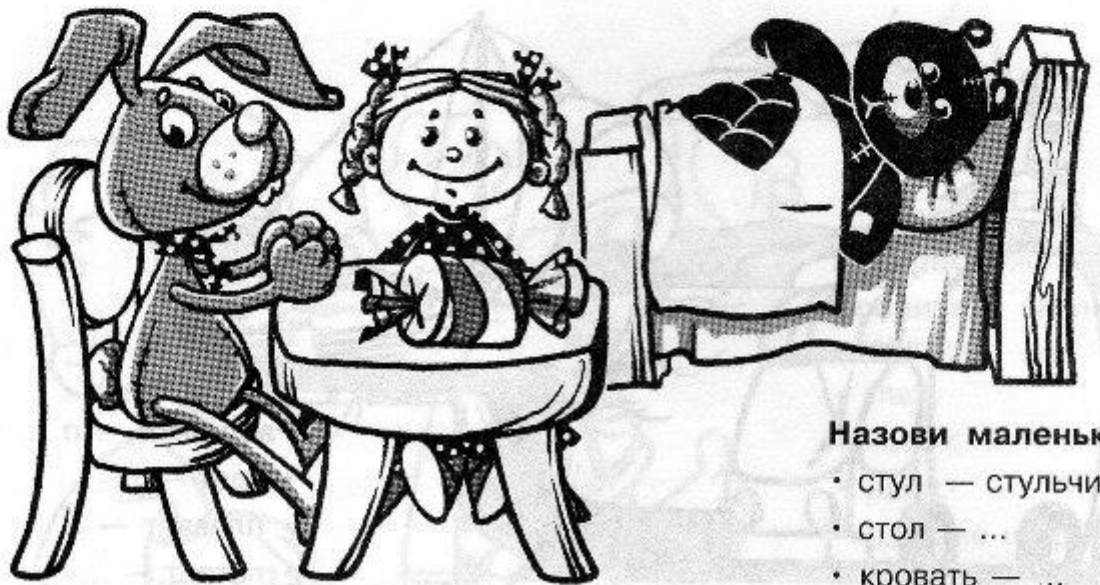


Вот кровать, на ней мы спим.

(Прямые пальцы одной руки упираются в кулак другой руки.)



Раскрась стул, стол и кроватку.



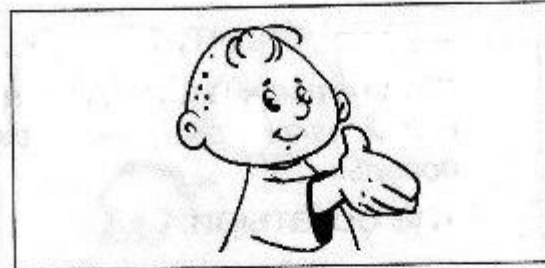
Назови маленький:

- стул — стульчик;
- стол — ...
- кровать — ...

ПОСУДА

Мясо резали ножом,

(Прямая ладонь ходит вперёд-назад.)



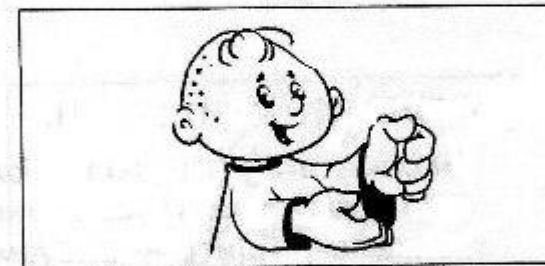
Вилочкою брали.

(Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные придерживаются большим.)



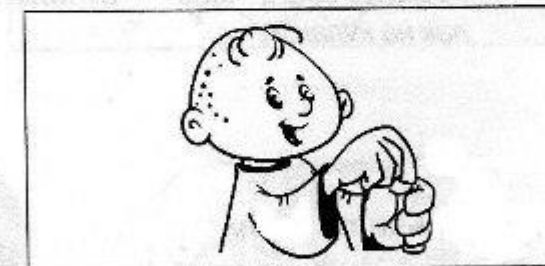
Сели чай попить вдвоём,

(Левая рука с полусогнутыми пальцами — «чашка» — описывает полукруг и ставится на ладонь правой — «блюдце».)

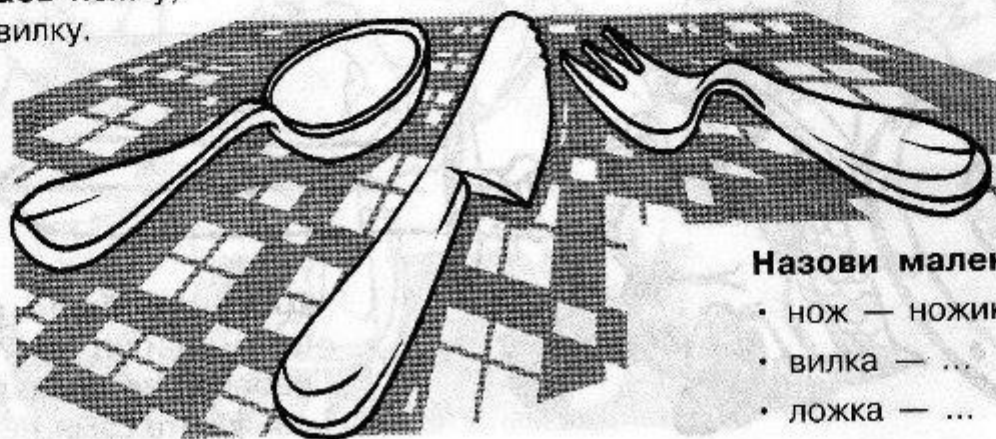


Сахар размешали.

(Левая рука остаётся «чашкой», вращаем над ней указательным пальцем правой руки — «размешиваем сахар в чашке».)



**Раскрась ложку,
нож и вилку.**



Назови маленький

- нож — ножик;
- вилка — ...
- ложка — ...

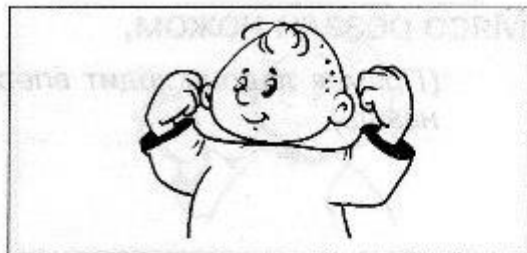
ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Вот верхом сидят, смотри,

(Ноги на ширине плеч, руки перед собой, пальцы сжаты — «держим поводья».)

Русские богатыри.

(Показали бицепсы.)



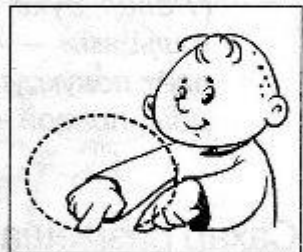
Шлем у них до самых плеч,

(Руки подняли над головой, соединили «домиком» и опустили на плечи.)

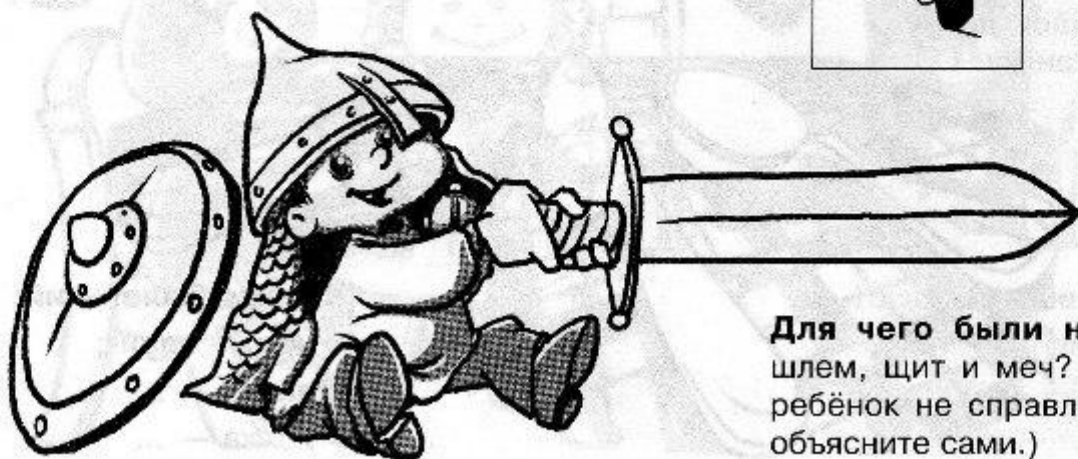


Есть кольчуга, щит и меч.

(«Кольчуга» — соединили большие и указательные пальцы «колечками», «щит» — рисуем в воздухе овал, «меч» — ставим кулак на кулак.)



Раскрась щит, шлем и меч.



Для чего были нужны шлем, щит и меч? (Если ребёнок не справляется, объясните сами.)

ПРОФЕССИИ

Детишки ходят в сад,

*(Указательный и средний пальцы
«идут».)*

Им воспитатель рад.

(Разводим руки в стороны.)



Им повар варит суп,
Чтоб были сыты тут.

*(Вращательные движения правой
рукой, кисть наклонена — «помешиваем суп».)*



А если скажешь: «Пчи!» —
Придут лечить врачи.

*(Показываем стетоскоп: указа-
тельные и средние пальцы
«идут» от ушей, и руки соединя-
ются на груди.)*



Раскрась картинку.



Что делает:

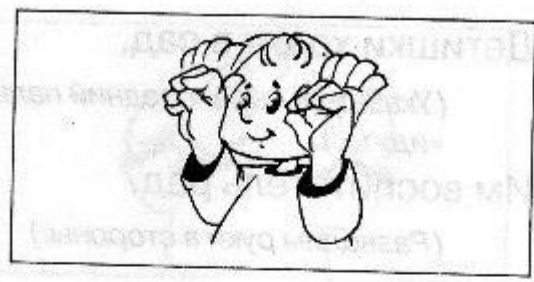
- воспитатель — ...
- повар — ...
- врач — ...



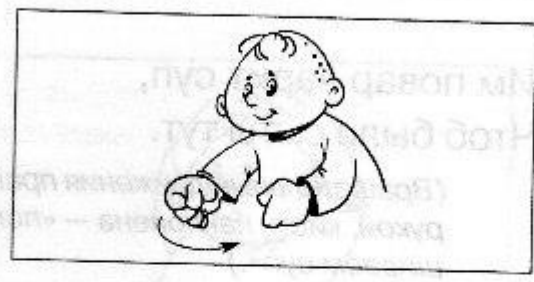
Март

МАМИН ДЕНЬ

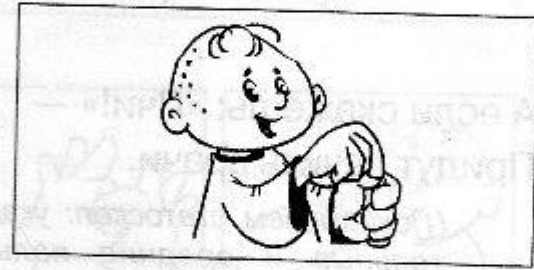
Мне сегодня просыпаться,
(Пальцы обеих рук, сжатые в щепоть, резко раскрыть на уровне глаз.)



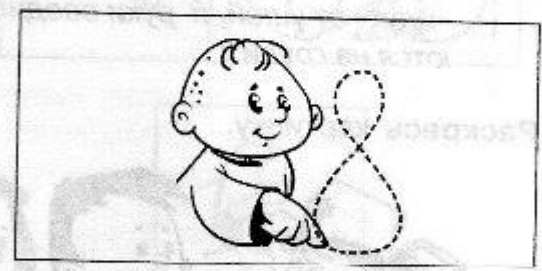
Подметать и улыбаться,
(Руки перед собой: левая как будто держит совок, а правая — подметает.)



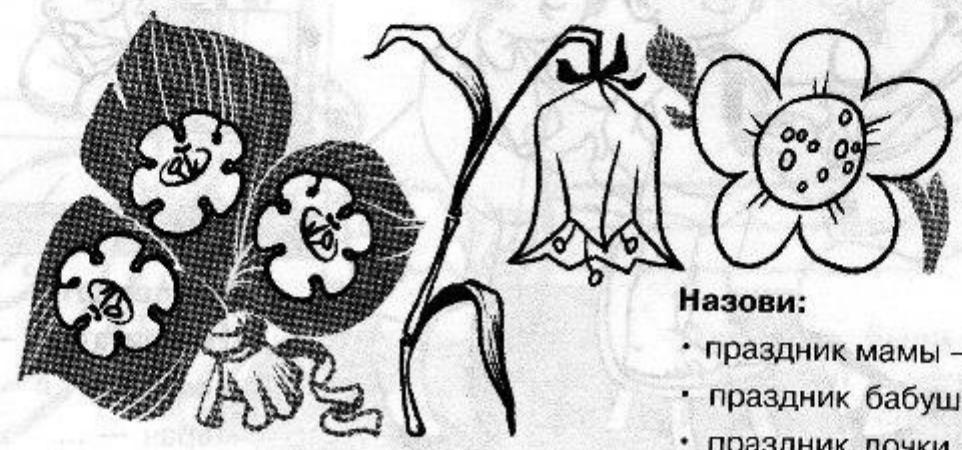
Чашки мыть совсем не лень —
(Руки перед собой: левая полукругом согнута — в ней «чашка», а кистью правой вращаем — «моем».)



Потому, что мамин день!
(Рисуем в воздухе большую цифру 8.)



Раскрась цветы.



Назови:

- праздник мамы — мамин;
- праздник бабушки — ...
- праздник дочки — ...

СЕМЬЯ

(Загибаем пальцы по одному.)



1 2 3 4 5

Деда с бабуей, мама с папой, брат,

(Смена рук.)

5 4 3 2 1

Сестра и я — вот моя семья!

Раскрась картинку.



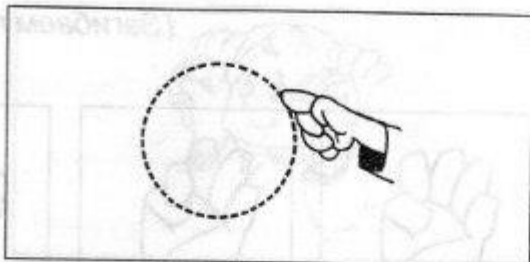
Назови имена во
членов своей семьи



РАННЯЯ ВЕСНА

Стало солнце пригревать,

(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг.)



И набухли почки.

(Соединили ладони — касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты.)



Скоро выйдут из земли

(Не меняя положения, поднимаем руки.)



Первые цветочки.

(Разводим пальцы в стороны.)



Раскрась солнце, листочки и цветы.



Подскажи слово.

Пригревает ... (солнышко).

Тают ... (снега, сосульки).

Появляются ... (цветочки).

ПЕРВОЦВЕТЫ

Только-только на земле
След растаял снежный,

*(Руки ладонями вниз разводим
в стороны.)*

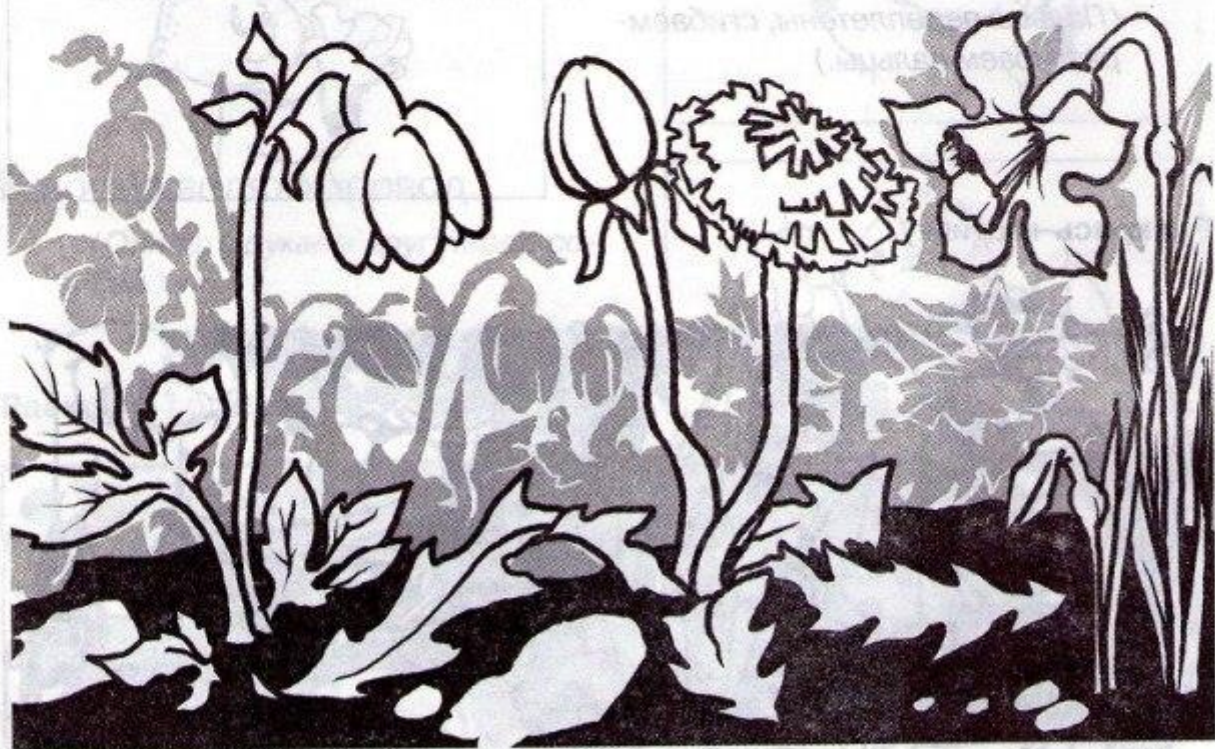


А уже кивает мне
Первый листик нежный.

(Сгибаем-разгибаем ладони.)



Раскрась одуванчик, подснежник, нарцисс.



Измени слово.

На солнце растут одуванчик, подснежник, нарцисс. В тени нет одуванчи-
ка, ..., ...

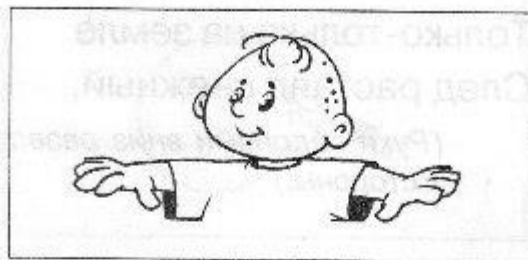
ВОЗВРАЩЕНИЕ ПТИЦ

Как снега растают —

(Руки ладонями вниз разводим в стороны.)

Птицы прилетают,

(Машем руками, как крыльями.)



Гнёзда вьют из веток

(Соединили руки ладонями вверх, пальцы полусогнуты — «гнездо».)



Для птенцов, для деток.

(Пальцы переплетены, сгибаем-разгибаем пальцы.)



Раскрась картинку.



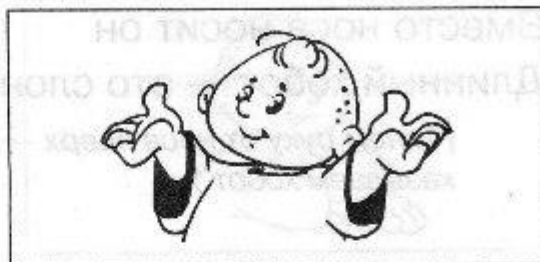
Скажи «один — много»:

- гнездо — гнёзда;
- яйцо — ...
- птенец — ...

КОСМОС

Мы встали — солнышко
восходит.

(Поднимаем руки вверх.)



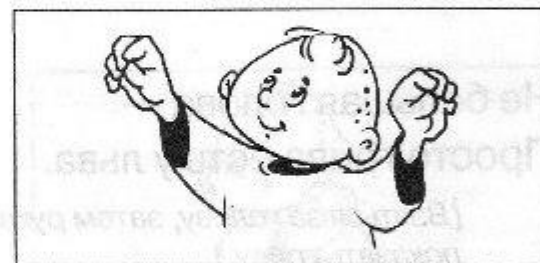
Ложимся спать — луна встаёт,

(Ладони под щёку.)



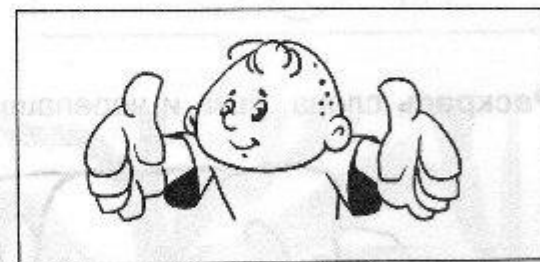
А с нею звёздочки приходят

(Пальцы сложены в щепоть, указываем «в разные точки неба».)



И ночью водят хоровод.

(Описать руками круг перед собой.)



Раскрась солнце, луну и звёзды.



Измени слово.

На небе есть солнце, звёзды, луна.

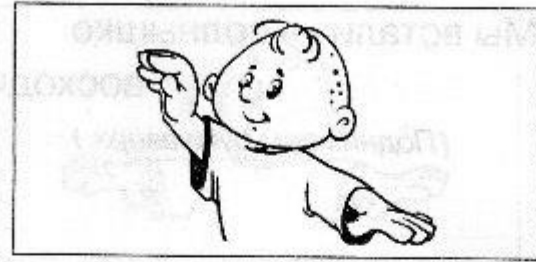
На небе нет солнца, ..., ...

апрель

ЖИВОТНЫЕ ЖАРКИХ СТРАН

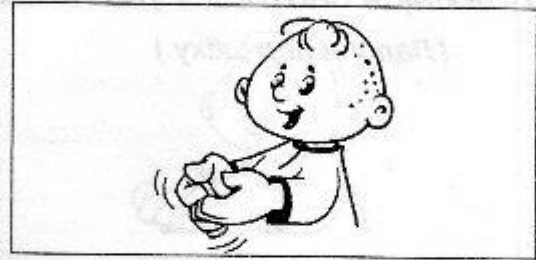
Вместо носа носит он
Длинный хобот — это слон!

(Тянем руку от носа вверх — показываем хобот.)



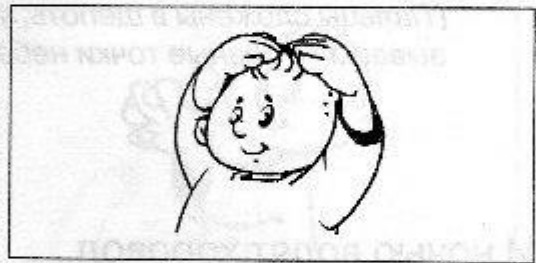
Как ни мни ты черепашку —
Не сомнёшь её рубашку!

(Мнущие движения пальцами.)



Не большая голова —
Просто грива есть у льва.

(Взяться за голову, затем руками показать гриву.)



Раскрась слона, льва и черепашку.



Сравни. Кто больше: слон или лев?
Кто меньше: лев или черепаха?

НАСЕКОМЫЕ

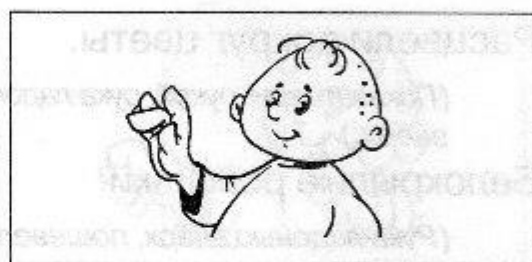
Жук жужжит, жужжит, жужжит
И по веточке бежит.

(Правая ладонь движется по левой, перебирая пальцами.)



Вот комар к нему летит
И звенит, звенит, звенит.

(Средний палец согнуть, остальные — прямые, кисть движется вперёд, покачиваясь влево-вправо.)

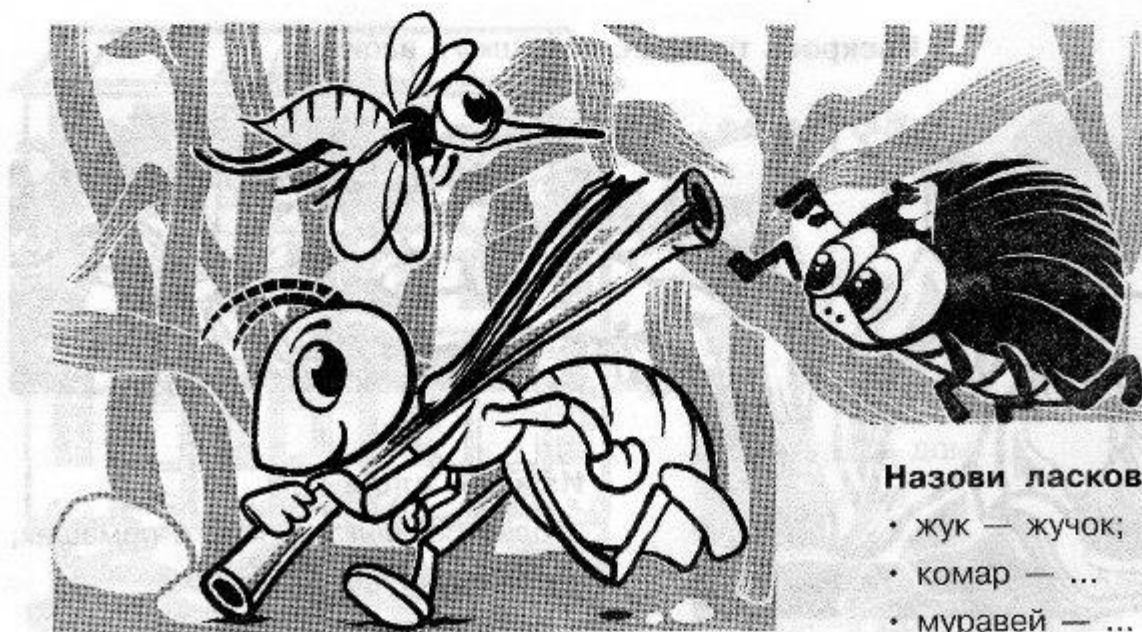


А трудяга муравей
Груз несёт для всех друзей.

(Руки на плечо — как будто взваливаем груз на спину.)



Раскрась комара и муравья.



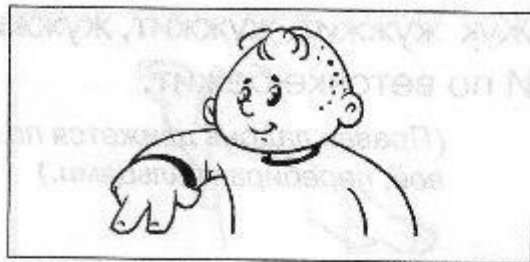
Назови ласково:

- жук — жучок;
- комар — ...
- муравей — ...

ЦВЕТЫ

По полянке ходишь ты —

(«Ходим» указательным и средним пальцами.)

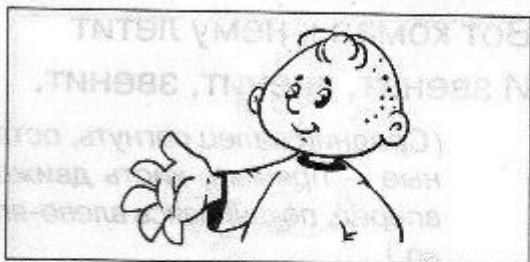


Расцвели вокруг цветы.

(Показать круг рукой, рука ладонью вверх.)

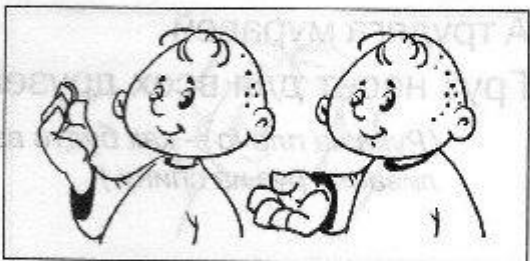
Белокрылые ромашки,

(Рука ладонью вверх, пошевелить растопыренными пальцами.)



Васильки, тюльпанов чашки.

(«Васильки» — пальцы собрать в щепоть, затем резко развести пальцы в стороны; «тюльпаны» — пальцы собрать «чашечкой».)



Раскрась тюльпан, ромашку и василёк.



Измени слово:

- одна ромашка — много ромашек;
- один василёк — много ...
- один тюльпан — много ...

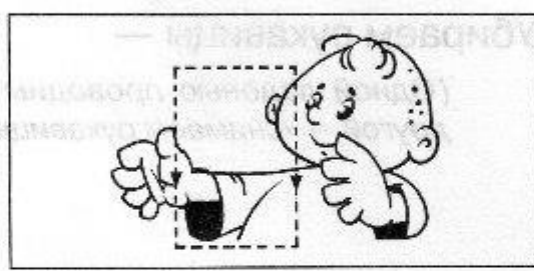


ГОРОД

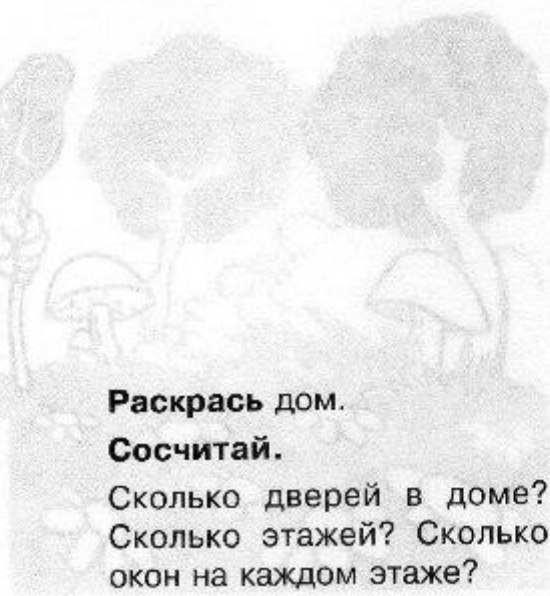
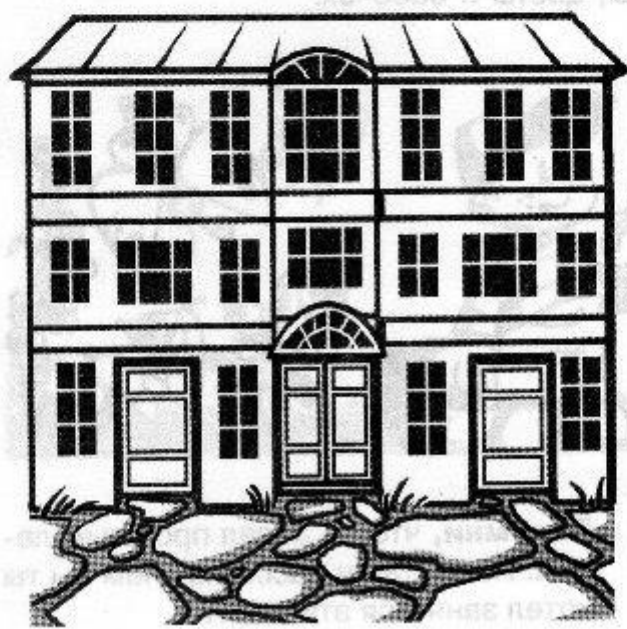
Я по лестнице иду,
(«Идём» указательным и средним пальцами «по лестнице».)
 Свой этаж я сам найду.
(То же самое другой рукой.)



Там, я знаю, дверь моя,
(Рисуем в воздухе прямоугольник.)



Сам её открою я.
(Изображаем «поворот ключа» и «открываем дверь».)



Раскрась дом.
Сосчитай.
 Сколько дверей в доме?
 Сколько этажей? Сколько окон на каждом этаже?



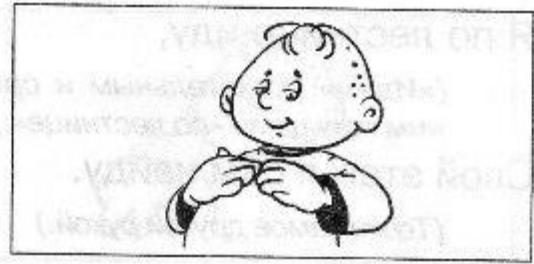
ЛЕТО

Нет ни шубы, ни берета —

(Положить обе руки на грудь, затем провести одной рукой по голове.)

Потому что греет лето.

(Руки развести в стороны и опустить вниз.)



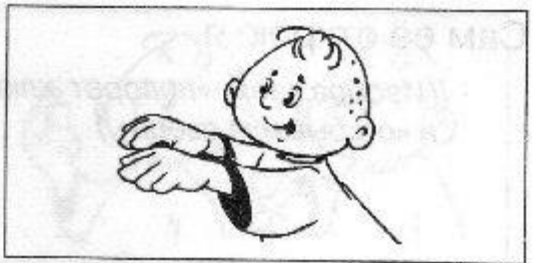
Убираем рукавицы —

(Одной ладонью проводим по другой — «снимаем рукавицы».)



Будем плавать, веселиться!

(Движения руками как при плавании брассом, затем кисти вверх и поворачивать.)



Раскрась грибы, цветы и бабочек.



Вспомни, что ты делал прошлым летом. Помечтай и расскажи, чем бы ты хотел заняться этим летом.