

Пальчиковые игры по теме "Зима"

Вот и пришло время для снежной, морозной зимы. Дети очень любят это время года! Ведь зимой можно придумать много разных, интересных занятий и игр: можно кататься на санках, на коньках, на лыжах; можно на ледянке мчаться с ледяной горы. А еще зимой можно лепить из мокрого снега снежную бабу или снеговика, натаскать много снега и сделать большую горку во дворе. А еще можно построить снежные крепости и устроить соревнование. Занятий можно придумать очень много и провести время на прогулке очень интересно и весело! Ну, а когда на улице погода не для прогулок, можно поиграть в [пальчиковые игры](#).

Снежок

Раз, два, три, четыре,
одному

Мы с тобой снежок лепили,

Круглый, крепкий,

Очень гладкий,
гую

И совсем, совсем не сладкий.

Загибаем пальчики по

«Лепим» двумя руками

Чертим руками круг

Одной рукой гладим дру-

Грозим пальчиком .

Маленький Егорка

Маленький Егорка ным пальцами	Средним и указатель-
Топают по горке, кисти до плеча	правой рукой «шагаем» по левой от
Взял саночки, кладем на плечо	Кулачек правой руки
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке! горкию	Скатываемся вниз как с

Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять по одному	Загибаем пальчики
Мы во двор пришли гулять. зательным	«Идём» по столу ука-
ком.	и средним пальчи-
Бабу снежную лепили, двумя ладонями	«Лепим» комочек
Птичек крошками кормили, всеми пальцами	Крошачие движения
С горки мы потом катались, ным пальцем	Проводим указатель-
	правой руки по ладони ле-
	вой руки
А ещё в снегу валялись. стол то одной	Кладём ладошки на
	стороной, то другой
И снежками мы кидались по тексту	имитируем движения

Все в снегу домой пришли.

Отряхиваем ладошки

Съели суп и спать легли.
мой ложкой, руки

Движения воображае-

под щёки.

Снеговик

Мы слепили снежный ком
мок,

Лепим двумя руками ко-

Шляпу сделали на нем
и кладем на

Соединяем руки в кольцо

лову

го-

Нос приделали и вмиг
носу,

Приставляем кулачки к

Получился снеговик
ками фигуру

Обрисовываем двумя ру-

снеговика

Зимой

Снег пушистый лег на ветки.

(Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви де-рева)

И гулять бегут все детки.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

(Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки)

Лепят бабу под окном,

(Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим)

Дружно катят снежный ком.

(Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»)

Лыжи,

(Скользить по столу ладонями вперед-назад)

Санки

(Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад)

И коньки

(Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе)

Мчатся наперегонки.

Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,

Имитируем движения

Построю из снега домик-теремок.
шек делаем крышу

Над головой из ладо-

И окна, и двери я вырублю в нем,
рубаем"

Ребром ладоней "вы-

Почищу дорожки, посыплю песком.
ния

Имитируем движе-

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
ражаем зайчика

Одной рукой изоб-

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»
руки

Пожимаем свои

Падал снег на порог

Падал снег на порог,
паль-
цами,

Руки над головой, перебирая

медленно опускаем вниз

Кот лепил себе пирог.
изображая уши

Ладони приставляем к голове,

А пока лепил и пек,

Лепим пирог

Ручейком пирог утек.
ленно сги-
баем

Ладони друг к другу, посте-

*пальцы навстречу друг другу, пока тыль-
ные*

стороны ладо-

ней не соприкоснуться.

Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Будем строить снежный дом
лепку снежков
Мы польем его водой,
Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладем,
Вот и вылепили дом
нями домик

Изображаем ком
Движения, изображающие
Имитируем движения
"поливаем водой"
Ставим кулачок на кулачок
Рисуем в воздухе ладо-

Медведь в берлоге

Медведь в берлоге крепко спит,
кой под щечкой
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
редно пальцы
Колючий ежик и барсук
Только зайнке не спится
зательный
и
пальцы подняты вверх,
лец придерживает мизинец
Убегает от лисицы.

Руки сложены лодоч-
Загибаем пооче-
Делаем зайчика: ука-
средний
Большой па-
и безымянный
Пальцы то-же.

*рачиваем вниз и
тельным и средним
цами.*

*Напетлял — и был таков
в стороны*

*Кисть руки перево-
«убегаем» указа-
паль-*

Разводим руки

Белый пух

*Сыплет белый , снежный пух,
рук сверху
вниз*

Плавно опускаем кисти

*Устиляет все вокруг.
стороны*

Разводим руки в разные

*Пух на шапках
ные вещи,*

Показываем на назван-

*Пух на шубках,
баем пальцы)*

(или поочередно заги-

Пух на бровках,

Пух на губках.

*Как щекотно — ух!
ваемся*

Щекочем себя и встряхи-

*Кто щекочет — пух!
дуем на них*

Ладшки перед собой,

Ветер

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,
словно мельница

И на землю стелется

Белый-белый пух.

Крутим ручками,

Встряхиваем ладошки

Дедушка Мороз

Закрывайте окна,

Закрывайте двери
вместе

Закрывайте уши,

Закрывайте нос.

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз!
средним пальцами

Щиплет уши, щиплет нос,
сти тела

Щиплет щёчки дед Мороз

Соединяем ладошки

Закрываем ушки

Закрываем нос

Ходим указательным и

Щипаем названные ча-

Зайка

Зайка серенький сидит
выше)

И ушами шевелит.
и средними пальчиками

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки согреть.

Вот так, вот так
кой другую

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять,
*чика вниз уш-
ками"-*

теперь это ножки

Надо зайке поскакать.
на другую

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Волк тут зайку испугал!
пасть волка

Зайка прыг и убежал!
спину.

Делаем зайку (смотри

Шевелим указательным

Обнимаем себя руками

Растираем ручки

или хлопаем одной ру-

Переворачиваем "зай-

"Прыгаем" с одной ножки

Левой рукой изображаем

Прячем правую руку за

*Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>
Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>*

Играйте с детьми в [пальчиковые игры](#)! Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики и для социализации детей.