



### **Снежок**

Раз, два, три, четыре, (*Загибаем пальчики по одному*)  
Мы с тобой снежок лепили, (*«Лепим» двумя руками*)  
Круглый, крепкий, (*Чертим руками круг*)  
Очень гладкий, (*Одной рукой гладим другую*)  
И совсем, совсем не сладкий. (*Грозим пальчиком*)



### **Маленький Егорка**

Маленький Егорка (*Средним и указательным пальцами*)  
Топают по горке, (*правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча*)  
Взял саночки, (*Кулачек правой руки кладем на плеч*)  
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке! (*скатываемся вниз как с горки*)



### **Мы во двор пришли гулять.**

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)  
Мы во двор пришли гулять. (*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*)  
Бабу снежную лепили, (*«Лепим» комочек двумя ладонями*)  
Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами*)  
С горки мы потом катались, (*Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*)

*Группа «Я — воспитатель»:* <https://vk.com/yavosp>

*Дополнительные материалы для воспитателей по подписке:* <https://vk.com/donut/yavosp>

А ещё в снегу валялись. (Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

И снежками мы кидались (имитируем движения по тексту)

Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



### **Снеговик**

Мы слепили снежный ком (Лепим двумя руками комок)

Шляпу сделали на нем (Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)

Нос приделали и вмиг (Приставляем кулачки к носу)

Получился снеговик (Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика).



### **Зимой**

Снег пушистый лег на ветки. (Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева)

И гулять бегут все детки. (Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки)

Лепят бабу под окном, (Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим)

Дружно катят снежный ком. (Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»)

Лыжи, (Скользят по столу ладонями вперед-назад)

Санки (Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад)

И коньки (Ладони поставить на ребро и скользят ими вперед-назад по столу в противофазе)

Мчатся наперегонки.



### Пришла зима

Пришла зима. *(Развести руки в стороны, показывая вокруг себя)*

Стало холодно. *(Обхватить руками себя за плечи и поежиться)*

Ударили морозы. *(Стукнуть правым кулаком по левой ладони)*

Реки покрылись льдом. *(Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны)*

Пошел снег. *(Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз)* Он па-

дал белыми пушистыми хлопьями на землю, *(Изобразить сугробы)*

На дома, *(Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»)*

На деревья, *(Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева)*

На людей. *(Положить руки себе на голову)*



### Елка

Зелененькая елочка *(Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены.)*

Колючие иголочки. *(Руки перед собой, пошевелить пальчиками)*

Ветки распушила *(Руки опустить и потрясти ими)*

Снежком припорошила *(Погладить себя обеими руками).*



### Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок, *(Имитируем движения)*  
Построю из снега домик-теремок. *(Над головой из ладошек делаем крышу)*  
И окна, и двери я вырублю в нем, *(Ребром ладоней "вырубаем")*  
Почищу дорожки, посыплю песком. *(Имитируем движения)*  
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить! *(Одной рукой изображаем зайчика)*  
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!» *(Пожимаем свои руки)*



### Падал снег на порог

Падал снег на порог, *(Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз)*  
Кот лепил себе пирог. *(Ладони приставляем к голове, изображая уши)*  
А пока лепил и пек, *(Лепим пирог)*  
Ручейком пирог утек. *(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся)*



### Снежный ком

Взяли дети белый ком, *(Изображаем ком)*  
Будем строить снежный дом *(Движения, изображающие лепку снежков)*  
Мы польем его водой, *(Имитируем движения)*  
Домик будет ледяной *("поливаем водой")*  
Ком за комом мы кладем, *(Ставим кулачок на кулачок)*  
Вот и вылепили дом *(Рисуем в воздухе ладонями домик )*



### Медведь в берлоге

Медведь в берлоге крепко спит, *(Руки сложены лодочкой под щечкой)*

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук, *(Загибаем поочередно пальцы)*

Колючий ежик и барсук

Только зайныке не спится *(Делаем зайчика: указательный и средний пальцы подняты вверх, большой палец придерживает мизинец и безымянный)*

Убегает от лисицы. *(Пальцы тоже. Кисть руки переворачиваем вниз и "убегаем" указательным и средним пальцами).*

Мелькает он среди кустов,

Запелтлял — и был таков *(Разводим руки в стороны).*



### Белый пух

Сыплет белый, снежный пух, *(Плавнo опускаем кисти рук сверху вниз)*

Устилает все вокруг. *(Разводим руки в разные стороны)*

Пух на шапках *(Показываем на названные вещи),*

Пух на шубках, *(или поочередно загибаем пальцы)*

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух! *(Щекочем себя и встряхиваемся)*

Кто щекочет — пух! *(Ладонки перед собой, дуем на них)*



### Ветер

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух, *(Крутим ручками, словно мельница)*

И на землю стелется

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Белый-белый пух. (Встряхиваем ладошки)



### Дедушка Мороз

Закрывайте окна,

Закрывайте двери (Соединяем ладошки вместе)

Закрывайте уши, (Закрываем ушки)

Закрывайте нос. (Закрываем нос)

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз! (Ходим указательным и средним пальцами)

Щиплет уши, щиплет нос, (Щипаем названные части тела)

Щиплет щёчки дед Мороз.



### Зайка

Зайка серенький сидит (Делаем зайку (смотри выше)

И ушами шевелит. (Шевелим указательным и средними пальчиками)

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть, (Обнимаем себя руками)

Надо лапочки согреть. (Растираем ручки)

Вот так, вот так (или хлопаем одной рукой другую)

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять, (Переворачиваем "зайчика вниз ушками"- теперь это ножки)

Надо зайке поскакать. ("Прыгаем" с одной ножки на другую)

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Волк тут зайку испугал! (Левой рукой изображаем пасть волка)

Зайка прыг и убежал! (Прячем правую руку за спину).

*Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>  
Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>*

Играйте с детьми в пальчиковые игры! Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики, и для социализации детей.