

*Добро пожаловать в группу «Я — воспитатель»:* <https://vk.com/yavosp>

*Интернет-магазин для педагогов и родителей:* <https://yavosp.ru>

*Канал телеграмм:* <https://t.me/yavosp>

## Картотека двигательной гимнастики для детей раннего возраста

### ОБЕД

Раз к зайчонку на обед

(Ходят по кругу)

Прискакал дружок сосед

(Делают подскоки)

На пенек зайчата сели,

(Приседают)

Дружно всю морковку съели.

(Повторить 2-3 раза)

### ПЕТУШОК

Рано, рано по утру

(Шагают по кругу, руками хлопают себя по бокам)

Петушок : ку - ка- ре - ку!

(Руки на поясе, поднимаются на носки, тянутся вверх,

проговаривают " ку - ка - ре - ку ".)

А коровушка в ответ:

- Му -у, му - у, му -у,

(Наклоны вперед, вытягивают шею,

проговаривают " му - у "

*Добро пожаловать в группу «Я — воспитатель»:* <https://vk.com/yavosp>

*Интернет-магазин для педагогов и родителей:* <https://yavosp.ru>

*Канал телеграмм:* <https://t.me/yavosp>

А коза как закричит:

- Ме - ме -ме!

(Поворачиваются в другую сторону, наклоняются вперед,

вытягивают шею, проговаривают " ме - е ")

(Повторить 2 - 3 раза)

МИШКА

Мишка косолапый

По лесу идет

(Идут по кругу вперевалочку)

Шишки собирает

Песенки поет

(Наклоны вперед - " Собирают шишки ")

Вдруг упала шишка

Прямо мишки в лоб

(Приседают, прячут руками голову)

Мишка рассердился

И ногою топ!

(Ходят по кругу, топая ногами)

(Повторить 2 - 3 раза)

ВАНЬКА - ВСТАНЬКА

Ванька - встанька,

Ванька - встанька,

*Добро пожаловать в группу «Я — воспитатель»:* <https://vk.com/yavosp>

*Интернет-магазин для педагогов и родителей:* <https://yavosp.ru>

*Канал телеграмм:* <https://t.me/yavosp>

(Ходят по кругу, высоко поднимая колени,  
руки на поясе)

Приседай- ка, приседай - ка

(Приседают, встают)

Непослушный ты такой,

(Приседают, встают)

Нам не справиться с тобой !

(Ходьба наместе)

УТКИ

Утки, утки, утки

(Идут по кругу, руки за спиной)

Уточки - малютки

(Приседают)

На волнах качались,

Брызгались, плескались.

(Встают, машут руками, как крыльями)

(Повторить 2 - 3 раза)

ПОЛИВАЛЬНАЯ МАШИНА

Эта " тучка " на колесах

Дождь по городу везет

(Идут по кругу друг за другом, имитируя

*Добро пожаловать в группу «Я — воспитатель»:* <https://vk.com/yavosp>

*Интернет-магазин для педагогов и родителей:* <https://yavosp.ru>

*Канал телеграмм:* <https://t.me/yavosp>

руками движение руля)

Станут чистыми дороги,

Если " тучка " их польет.

(Имитируют движения, будто подметают дорожку)

(Повторить 2 -3 раза)

МАША

Ходит Маша по поляне,

Ловит Маша мотыльков,

(Ходят врассыпную)

То присядет, то нагнется,

(Приседают, наклоняются)

То споткнется, упадет.

Надоело Маше бегать,

Мотылька ей не догнать.

(Расслабленно лежат на ковре, встают, бегают)

И сказала: " Я устала,

Цветы стану собирать! "

(Имитируют движения сбора цветов)

(Повторить 2 - 3 раза)