

## О гепатите В

Среди населения бытует представление о гепатите В как о «взрослой» болезни, которая грозит любителям татуировок, пирсинга и разгульного образа жизни. Но это совершенно не так! Об опасности и коварстве этой болезни и о том, почему рекомендуется сделать от нее прививку в первые сутки после рождения, рассказываем в нашей статье.

Вирусный гепатит В - инфекционное заболевание человека, характеризующееся симптомами острого поражения печени и интоксикации. Исходом гепатита В может быть как полное выздоровление, так и развитие хронического гепатита В с переходом в цирроз и рак печени. Притом переход болезни в хроническую форму - далеко не редкость.

При инфицировании детей до года хронический гепатит В развивается в 90-95% случаев, от года до 5 лет - в 30-50% случаев, при заражении в более старшем возрасте - в 5-10% случаев. При инфицировании взрослых - менее, чем в 5%.

Возбудитель болезни - вирус гепатита В, относящийся к семейству *Нерадnaviridae*. Он характеризуется высокой контагиозностью (заразностью) и устойчивостью: в препаратах крови вирус гепатита В сохраняется годами, при комнатной температуре остается заразным на предметах окружающей среды в течение одной недели.

В то же время вирус гепатита В чувствителен к воздействию растворителей липидов и широкому спектру дезинфицирующих средств, инактивируется при кипячении в течение 30 минут.

Источниками инфекции при гепатите В являются больные с различными формами заболевания. Основными факторами передачи - кровь, сперма, вагинальное отделяемое.

Вирус проникает в организм через поврежденные кожу и слизистые оболочки.

Заразиться может любой человек, в крови которого отсутствуют антитела к гепатиту В.

Пути инфицирования - естественные (половой, бытовой, перинатальный) и искусственные, связанные с парентеральными вмешательствами (инъекционное введение препаратов, нанесение татуировок, пирсинг, проведение косметических и медицинских процедур с использованием инфицированных инструментов, переливание инфицированной крови и ее компонентов, пересадка тканей и органов от больного донора).

Передача вируса гепатита В возможна даже при отсутствии на предметах видимых загрязнений, поскольку для заражения достаточно 10-5-7 мл инфицированной крови.

Инкубационный период составляет от 45 до 180 дней.

Не у всех людей с острым гепатитом В симптомы выражены. Их наличие зависит от возраста. Большинство детей до 5 лет не имеют симптомов. Но и у взрослых они есть не всегда.

Лишь у 30-50% людей старше 5 лет отмечаются повышение температуры, слабость, снижение аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, потемнение мочи, обесцвечивание стула и желтуха.

Очень редко возможно фульминантное (молниеносное) течение гепатита В, которое может привести к развитию острой печеночной недостаточности и летальному исходу.

Течение острого гепатита В варьирует от бессимптомного до фульминантного.

Особенность гепатита В - высокий риск хронизации инфекции.

Хронический гепатит часто протекает бессимптомно, что не препятствует развитию его типичных осложнений - цирроза и рака печени. И чем моложе пациент, тем этот риск выше.

Основная опасность гепатита В заключается в развитии долгосрочных осложнений - цирроза и рака печени.

Лечение гепатита В до сих пор остается проблемой.

В последние годы разработаны эффективные противовирусные препараты, однако они имеют выраженные побочные эффекты и очень дороги.

Применение большинства лекарств от гепатита В в детском возрасте противопоказано.

Основным методом профилактики гепатита В является вакцинация. Она проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и инструкциями по применению вакцин.

Вакцинация против гепатита В состоит из 3 введений вакцины по схеме 0-1-6: первая доза - начало вакцинации;

вторая доза - через 1 месяц после первой; третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

По этой схеме прививают и детей (начинают в первые 24 часа после рождения), и ранее не привитых взрослых.

Дети из групп риска (например, рожденные зараженными гепатитом В матерями) вакцинируются 4 раза по схеме 0-1-2-12.

Доказано: заверченный курс вакцинации против гепатита В обеспечивает защиту от инфицирования, клинического заболевания и хронического течения.

Благодаря массовой вакцинации, заболеваемость острым гепатитом В за период с 2010 по 2021 г. снизилась в 7,2 раза.

Получить консультацию по поводу иммунизации против гепатита В и сделать профилактические прививки можно в любой поликлинике по месту жительства.

**Берегите себя и будьте здоровы!**