

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Пальчиковая гимнастика "Паучок"

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки.

(Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)

Дождик с неба вдруг полил,

(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (*дождик*).)

Паучков на землю смыл.

(*Хлопок ладонями по столу/коленям.*)

Солнце стало пригревать,

(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы **растопырены**, качаем руками (*солнышко светит*))

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.

(*Действия аналогичны первоначальным, "паучки" ползают на голове.*)

Пальчиковая гимнастика «Дом»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Я хочу построить дом,

(*Руки сложить домиком, и поднять над головой*)

Чтоб окошко было в нём,

(*Пальчики обеих рук соединить в кружочек*)

Чтоб у дома дверь была,

(*Ладони рук соединяем вместе вертикально*)

Рядом чтоб сосна росла.

(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,

(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)

Солнце было, дождик шёл,

(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)

И тюльпан в саду расцвёл!

(Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана")

Пальчиковая гимнастика «Цветок»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Вырос высокий цветок на поляне *(показывают руками цветок)*

Утром весенним раскрыл лепестки *(разводят пальцы рук)*

Всем лепесткам красоту и питание *(движение пальцами вместе – врозь)*

Дружно дают под землёй корешки *(ладони вниз, тыльной стороной прижимают друг к другу, пальцы разводят).*

Пальчиковая гимнастика «Пальчик, пальчик, прячься»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Пальчик прячется в ладошку.

(Дети поколачивают сжатыми кулачками.)

Вот так, вот так.

Ты его согрей немножко. *(Дуют в сложенные ладошки.)*

Вот так, вот так.

Если пальчики замёрзли. *(Дети сжимают и разжимают пальцы.)*

Вот так, вот так.

Отогреть всегда их можно *(хлопают в ладоши.)*

Вот так, вот так.

Пальчиковая гимнастика «Дай нам, солнышко, тепла»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Мы ладошки протянули.

И на солнышко взглянули. *(Дети протягивают ладошки вперёд и ритмично поворачивают их вверх – вниз.)*

Дай нам, солнышко, тепла,

Чтобы силушка была. *(Делают движение **пальцами**, словно маня к себе.)*

Наши **пальчики – малютки**

Не хотят ждать ни минутки, *(Ритмично сгибают и разгибают **пальцы**.)*

Тук – тук, молоточками, *(Наклоняются и поочерёдно ритмично стучат кулачками по коленям.)*

Хлоп – хлоп, лапоточками, *(Ритмично хлопают по коленям.)*

Прыг – прыг, словно зайки,

Скачут на лужайке. *(Стучат полусогнутыми **пальцами по коленям**.)*

Пальчиковая гимнастика «Прятки»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

В прятки **пальчики играли** *(Ритмично сгибаем и разгибаем **пальцы**.)*

И головки убирали. (Усложнение: поочерёдно сгибаем каждый **пальчик на обеих руках**.)

Вот так, вот так,

И головки убирали.

Пальчиковая гимнастика «Раз, два, три, четыре, пять»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Раз, два, три, четыре, пять! *(По очереди загибать **пальцы на правой руке**.)*

Будем **пальчики считать** : *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Крепкие, дружные, *(По очереди загибают **пальцы на левой руке**.)*

Вот такие нужные!

На другой руке опять:

Раз, два, три, четыре, пять!

Пальчики быстрые,

Хотя не очень... чистые. *(Машут **пальцами обеих рук**.)*

Пальчиковая гимнастика «Дом»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Стук, стук, постук, раздаётся где – то стук. *(Стучим кулачками друг о друга.)*

Молоточками стучат, строят домик для зайчат

Вот с такою крышей *(Ладони над головой.)*

Вот с такими стенами, *(Ладони около щёчек.)*

Вот с такими окнами, *(Ладони перед лицом.)*

Вот с такою дверью *(Одна ладонь перед лицом.)*

И вот с таким замком. *(Сцепляем ручки.)*

Пальчиковая гимнастика «Строим дом»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Молотком стучу, стучу, *(Постукиваем кулачком правой руки по расправленной ладони левой руки.)*

Сто гвоздей заколочу. *(То же движение, но меняем руки.)*

Буду строить дом, дом, *(Ставим поочередно кулачок на кулачок.)*

Будем жить в нём, в нём. *(Поднимаем ладони, соединяем пальцы, изображая крышу дома.)*

Пальчиковая гимнастика «Тесто»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Тесто ручками помнём *(сжимаем и разжимаем пальчики, как будто мнём тесто.)*

Сладкий торт испечём,

Серединку смажем джемом, *(круговые движения ладошками по плоскости стола.)*

А верхушку сладким кремом.

И кокосовую крошкой *(сыплем «крошку» пальчиками обеих рук.)*

Мы присыплем торт немножко,

А потом заварим чай *(«завариваем» чай.)*

В гости друга приглашай.

Пальчиковая гимнастика «Солнышко, солнышко»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Солнышко, солнышко *(хлопают ладонями)*

Золотое донышко,

Гори, гори ясно, *(сгибают и разгибают ладони.)*

Чтобы не погасло.

Побежал в саду ручей, *(показывают волну)*

Прилетели сто грачей, *(машут руками)*

А сугробы тают, тают, *(опускают руки вниз)*

А цветочки подрастают. *(поднимают руки вверх)*

Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик...»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Этот пальчик – дедушка, *(загните большой палец)*

Этот пальчик – бабушка, *(загните указательный палец)*

Этот пальчик – папочка, *(загните средний палец)*

Этот пальчик – мамочка, *(загните безымянный палец)*

Этот **пальчик – я**. (*загните мизинец*)

Вот и вся моя семья! (*вращайте кисть, разведя пальцы в стороны*).

Пальчиковая гимнастика «Солнышко – ведрышко»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Солнышко – ведрышко, (сделайте «солнышко» из **пальчиков** – соедините указательные и большие **пальцы правой и левой руки**)

Выгляни в окошко,

Твои детки плачут, (указательный и средний **пальцы левой руки** «скачут» по ладошке правой)

По камушкам скачут.

Дождик – дождик, полно лить, (*ребёнок грозит указательным **пальцем правой руки***)

Малых детушек мочить. (ребёнок «*стряхивает воду*» с правой руки, затем – с левой)

Пальчиковая гимнастика «Замок»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

На дворе висит замок. (*пальцы рук в кулачках*)

Кто его открыть бы мог?

Потянули, (*движения кисти к себе*)

Покрутили, (*круговые движение кистью*)

Постучали – (*основания ладоней стучат друг о друга*)

И открыли! (*пальцы разжимаются*).

Пальчиковая гимнастика «Рыбки»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Рыбка плавает в водице, (*движения ладошками слева направо*)

Рыбке весело играть. (ладошка «ударяет по воде»)

Рыбка, рыбка, озорница, (*то же самое движения*)

Мы хотим тебя поймать. (*хлопок в ладони*).

Пальчиковая гимнастика «Дом на поляне»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

На поляне дом стоит, (сложите ладони домиком, так чтобы **большие пальцы не соприкасались**)

Путь к нему пока закрыт. (*большие **пальцы опускаются, соприкасаясь друг с другом***)

Мы ворота открываем, (*пальцы по-прежнему под углом, только широко расставлены*)

В этот домик приглашаем.

Пальчиковая гимнастика «Улитка, улитка...»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Улитка, улитка! (*сожмите все пальчики ребёнка в кулак*)
Покажите свои рога, (*разжав пальчики ребёнка, переверните его руку ладонью вверх*)
Дам кусок пирога, (*загните мизинец правой руки*)
Пышки, (*загните средний палец*)
Ватрушки, (*загните безымянный палец*)
Сдобные лепёшки (*загните мизинец*)
Высуните рожки. (*помогите ребёнку выставить вперёд вместе указательный палец и мизинец – показать «рожки»*).

Пальчиковая гимнастика «Погреем пальчики»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Снег руками собирали,

Наши пальчики устали. (*энергично сжимают и разжимают пальцы обеих рук.*)

Мы их будем растирать,

Мы их будем согревать. (*энергично потирают ладонь о ладонь.*)

Чтобы стали горячее,

Энергично разминать. (*делают массирующие движения*).

Пальчиковая гимнастика «За ягодами»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Раз, два, три, четыре, (*пальчики обеих рук «здороваются»*.)

В лес идём погулять, (*пальчики» шагают»*.)

За черникой, (*загибают по одному пальцу.*)

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке принесём.

Пальчиковая гимнастика «Вышли пальчики гулять»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Раз, два, три, четыре, пять (*поочередно разгибаем пальчики из кулачков, начиная с большого пальца.*)

Вышли пальчики гулять,

Раз, два, три, четыре, пять (*поочередно сгибаем пальчики в кулачки начиная с мизинца.*)

В домик спрятались опять.

Пальчиковая гимнастика «На лужок»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
(Сгибание **пальцев** в кулачок в ритме потешки, при перечислении животных сгибать **пальцы** на обеих руках поочередно.)

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

Приходи и ты, дружок!

Пальчиковая гимнастика «Надо спать»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

А кто не лёг в кроватку? (Руки прижаты ладонями друг к другу. Лежат на тыльной стороне одной из рук на столе, коленях).

А кто не хочет спать? (Переворачиваем руки на другой «бок».)

Такого не послушного

Я буду щекотать! (*Щекочем пальчиками то одну, то другую ладошку.*)

Пальчиковая гимнастика «Пирог»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Падал снег на порог. (*Опускают ладони медленно.*)

Кот слепил себе пирог. (*«Лепят» пирог.*)

А пока лепил и пёк,

Ручейком пирог утёк. (**Пальчики** «бегут».)

Пирожки себе пеки (*«Пекут» пироги.*)

Не из снега – из муки.

Пальчиковая гимнастика «Кулачки – ладошки»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Есть у любого два кулачка. (*Показывают кулачки.*)

Хлопнул один по другому слегка. (*Одним кулачком стукнуть по другому.*)

Ну а ладошки не отстают, (*Хлопают в ладоши.*)

Следом за ними весело бьют.

Кулачки быстрее бьют,

До чего стараются.

А ладошки тут как тут,

Так и рассыпаются.

Кулачки давай сердиться,

Громко хлопать стали,

А ладошки – баловницы

Тоже не отстали.

Пальчиковая гимнастика «Покорми лошадку»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Одной рукой я травку рву, *(хватательные движения левой рукой)*

Другой рукой я тоже рву *(правой)*

Я травкой накормлю коня. *(Руки вытягиваем вперёд ладонями вверх.)*

Вот сколько **пальцев у меня.** *(Показываем.)*

Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Этот **пальчик в лес пошёл,**

Этот **пальчик гриб нашёл,**

Этот **пальчик чистить стал,**

Этот **пальчик жарить стал,**

Этот **пальчик всё доел,**

Оттого и похудел. *(Загибать поочерёдно пальцы, начиная с мизинца.)*

Пальчиковая гимнастика «Зайка умывается»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Зайка серый умывается, *(Дети имитируют движения умывания и вытирания.)*

Видно, в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл ухо,

Полотенцем вытер сухо.