

<p><u>Потешка № 1 «Зайка»</u></p>	<p><u>Потешка № 2 «Мишка»</u></p>
<p><i>(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)</i></p> <p>Зайка серый наряжается, Видно в гости собирается. Вымыл носик, вымыл лобик, Вымыл ухо, вытер сухо. Надел бантик, стал он франтик.</p>	<p><i>(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)</i></p> <p>Мишка – топтыжка По лесу гулял. Мишка – топтыжка Малину искал. Сердится мишка, Рычит и топочет: Нету малины, А кушать он хочет!</p>
<p><u>Потешка №3 «Мишка косолапый»</u></p>	<p><u>Потешка № 4 «Самолеты»</u></p>
<p><i>(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)</i></p> <p>Мишка косолапый По лесу идет. Шишки собирает, В корзиночку кладет. Вдруг упала шишка - Прямо мишке в лоб! Мишка рассердился И ногою - топ. «Больше я не буду по лесу гулять, Больше я не буду шишки собирать. Лучше я в берлоге буду крепко спать»!</p>	<p><i>(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)</i></p> <p>Самолеты загудели, <i>(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)</i> Самолеты полетели. <i>(руки в стороны, бежим по комнате)</i> На полянку тихо сели, <i>(приседаем)</i> Да и снова полетели. <i>(руки в стороны, снова бежим по комнате)</i></p>

Потешка № 5 «Топаем - хлопаем»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Мы потопаем, как мишка:
Топ-топ-топ-топ!
Мы похлопаем, как мишка:
Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!
Лапы вверх мы поднимаем,
На другие приседаем.
Мы ногами топ-топ-топ
Мы ногами топ-топ-топ,
А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!
Ай да малыши, ай да крепыши!
По дорожке мы шагаем
И в ладошки ударяем.
Топ-топ, ножки, топ!
Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!
Ай да малыши!
Ай да крепыши!

Потешка № 6 «Застучали ножки»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Застучали ножки
(топаем ногами)
По ровненькой дорожке,
Застучали много раз,
Будет весело у нас.
(хлопаем в ладоши)
Кулачком сильнее бей,
(кулачком стучим по ладошке)
Только ручки не жалеи,
Постучим мы кулачком
И покружимся волчком!
(кружимся)

Потешка № 7 «Зайка серенький сидит»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Зайка серенький сидит
(приставляем ладошки к голове)
И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
(хлопаем в ладоши)
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
(топаем ногами)
Кто-то зайку напугал –
Зайка – прыг – и убежал!
(пугаемся и разбегаемся по комнате)

Потешка №8 «Жил – был зайчик»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Жил – был зайчик,
Длинные ушки.
(приставляем ладошки к голове)
Отморозил зайчик
Носик на опушке.
(прикрываем носик рукой)
Отморозил носик,
Отморозил хвостик
(прикрываем попу)
И поехал греться
(обнимаем сами себя)
К ребятишкам в гости.

Потешка № 9 «Два жука»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

На полянке два жука
(пружинящие движения ногами)
Танцевали гопака:
Правой ножкой топ, топ!
(топаем правой ногой)
Левой ножкой топ, топ!
(топаем левой ногой)
Ручки вверх, вверх, вверх!
(поднимаем руки вверх)
Кто поднимет выше всех?
(тянемся вверх)

Потешка № 10 «Как на горке»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Как на горке - снег, снег,
(встаем с вытянутыми руками на носочки)
И под горкой - снег, снег,
(приседаем)
И на елке - снег, снег,
(встаем с вытянутыми руками на носочки)
И под елкой - снег, снег.
(приседаем)
А под снегом спит медведь.
(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)
Тише, тише. Не шуметь!
(прикладывает палец к губам).

Потешка №11 «Снежинки»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

С неба падали снежинки,
(пружинящие движения)
Белоснежные пушинки,
Они вертелись, они кружились
(кружимся)
И в сугробы превратились
(садимся на корточки)
Вот такие вот высокие,
(поднимаем руки вверх)
Вот такие вот широкие,
(разводим руки в стороны)
Вот такие вот глубокие,
(присаживаемся на корточки)
Вот такие белобокие
(поглаживаем себя по бокам)

Потешка №12 «Стрекоза»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Вот такая стрекоза,
(показываем размер двумя руками)
Как горошины глаза.
(прикладываем руки к глазам)
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо),
Назад (шаг назад), вперед (шаг вперед),
Ну совсем как вертолет.
Мы летаем высоко,
(поднимаем руки вверх)
Мы летаем низко,
(присаживаемся на корточки)
Мы летаем далеко,
(приставляем к голове руку козырьком)
Мы летаем близко.
(руки в стороны – бегаем по комнате)

Потешка № 13 «Мышки»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Вышли мышки как-то раз
(шагают)

Посмотреть, который час.
(ладонь ко лбу, поворачиваются в стороны)

Раз, два, три, четыре
(хлопают)

Мышки дернули за гири.
(движения руками сверху вниз)

Вдруг раздался громкий звон
(закрывают руками уши)

Побежали мышки вон
(бегут)

Потешка № 14 «Ножки»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Ножки, ножки бежали по дорожке.
(просто побегать)

Бежали лесочком,

Прыгали по кочкам.

Прыг-скок, прыг-скок,

Прибежали на лужок,

Потеряли сапожок.

(прыгать на двух ногах, а на последних словах присесть на корточки и повернуться то в одну, то в другую сторону, будто ищешь сапожок)

Потешка № 15 «Где же наши ручки?»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

У меня пропали руки.
Где вы, рученьки мои?
(прячем руки за спину)
Раз, два, три, четыре, пять -
Покажитесь мне опять!
(показываем руки)
У меня пропали уши.
Где вы, ушеньки мои?
(закрываем уши ладошками)
Раз, два, три, четыре, пять -
Покажитесь мне опять!
(показываем ушки)
У меня пропали глазки.
Где вы, глазоньки мои?
(закрываем глаза ладошками)
Раз, два, три, четыре, пять -
Покажитесь мне опять!
(показываем глаза)

Потешка № 16 «Шла коза на каблуках»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Шла коза на каблуках
В модных красных сапогах
(Идем на носочках)
По дорожке : цок-цок-цок!
Поломала каблучок.
(идем прихрамывая)
Вот коза на одной ножке
Поскакала по дорожке
Прыг-скок, прыг-скок!
(скачем на одной ножке)
Вновь сломала каблучок!
(осторожно падаем на пол)
Вот коза сняла сапожки,
Зашагала по дорожке:
Топ-топ! Топ-топ!
Как легко без каблуков!
(весело шагаем)

Потешка № 17 «Принцесса»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Шел король по лесу, по лесу.
Нашел себе принцессу, принцессу.
(ходим по кругу, взявшись за руки)
Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем.
И ножками подрыгаем, подрыгаем.
И ручками похлопаем, похлопаем.
И ножками потопаем, потопаем.
Давай с тобой покружимся, покружимся.
Давай с тобой подружимся, подружимся!

Потешка № 18 «Комары и мошки»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Комары и мошки,
Тоненькие ножки
(приплясываем, держа руки на поясе)
Пляшут на дорожке.
Ножками - топ-топ!
(топаем ножками)
Ручками - хлоп-хлоп!
(хлопаем в ладоши)
Близко ночь-
Улетели прочь!
(машем руками, как крыльями)

Потешка № 19 «Ветерок»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Дует ветер нам в лицо
(машем руками к лицу)
Закачалось деревцо
(руки вверх, качаем)
Ветерок все тише, тише.
(приседаем)
Деревцо все выше, выше.
(подпрыгиваем вверх)

Потешка № 20 «Мишка с куклой»

(проговор фраз сопровождается соответствующими движениями)

Мишка с куклой бойко топают,
Бойко топают, посмотри.
И в ладоши громко хлопают,
Громко хлопают - раз, два, три!
Мишке весело, мишке весело,
Вертит мишенька головой.
Кукле весело, тоже весело,
Ой как весело, ой-ой-ой!
Мы попробуем эту полечку,
Эту полечку станцевать.
Разве можем мы, разве можем мы,
Разве можем мы отставать!
Мишке весело, мишке весело,
Вертит мишенька головой.
Кукле весело, тоже весело,
Ой как весело, ой-ой-ой!