

«Как стать другом своему ребенку».

Ребенок любого возраста должен чувствовать поддержку взрослых.

Понимание и поддержка.

Если ребенок доверяет взрослому, он может делиться своими страхами, переживаниями, секретами, проблемами. Он будет уверен: его поймут и помогут. Наказания не помогают ребенку «раскрыться» и получить поддержку, а выделяя значимые для ребенка каждодневные события, чувства и эмоционально окрашенные происшествия, не считая их глупостью, это верный путь для укрепления ваших связей.

Можно ли давать готовые советы?

Иногда да. Иногда нет. Это зависит от возраста ребенка и конкретных обстоятельств. Хорошее решение – привести пример из собственного опыта и поделиться аналогичной историей из далекого детства. Ребенок выскажется, почувствует облегчение и обязательно оценит понимание и поддержку мамы и папы. Научитесь слышать и слушать

Делайте все вместе.

Дети самого раннего возраста обычно проявляют интерес к занятиям родителей, стараясь подражать взрослым. Если это не пресекать, интерес сохранится и укрепится. Родители могут вместе с детьми посмотреть детский фильм или мультики, потом обсудить увиденное.

Отказ от критики.

Отказавшись от критики, вы принимаете и уважаете индивидуальность своего ребенка. Несмотря на то, что сын или дочь еще малы, с самого раннего возраста они знают, что они – Личности, с которыми считаются, которых ценят и любят.

Добра всем!

Наталья Медведь Консультация

по тел 89039595411 10.02.22г