

## Пальчиковые игры для детей 3-4 лет

Пальчиковая гимнастика очень важна для развития ребенка 3-4 лет. Благодаря этим играм развиваются моторные и тактильные навыки. Чтобы маленькому ребенку 3-х лет было интереснее заниматься, гимнастика проводится в виде веселой игры с применением стишков, песен, сказок, рифмовок. Тексты стихов соответствуют движениям пальцев. Ребенок выполняет движения пальчиками и повторяет стихи за взрослым.

Как пальчиковая гимнастика влияет на развитие ребенка?

Пальчиковая гимнастика помогает развивать ребенка в целом. Во время игры развиваются речевые навыки, мелкая моторика, координация, ритмическое мастерство, социальные навыки, речь и слух. Более того, пальчиковые игры очень веселые, нравятся детям 3-4 лет! Это помогает развивать психическое состояние ребенка, учит радоваться и смеяться.

Пальчиковые потешки для ребенка 3-4 лет

### ➤ Кулачок

Один, два, три, четыре, пять,  
Вышли пальчики гулять,  
Один, два, три, четыре, пять,  
В домик спрятались опять.

### ➤ Дразнилка

У меня пропали ручки. (*Спрятать за спину*)  
Где вы, рученьки мои?  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Покажитесь мне опять!

### ➤ Гриб

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик гриб помыл,  
Этот пальчик гриб сварил,  
Этот пальчик гриб съел –  
Оттого и потолстел.

### ➤ Колыбельная

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул,  
Этот пальчик лишь уснул,  
Этот крепко, крепко спит  
Тихо носиком сопит...

### ➤ Семья

Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Ну а этот пальчик – я.  
Вот и вся моя семья!

### **Подготовка к пальчиковой игре:**

- Сначала сами «проиграйте» игру, выучите стих;
  - Не ждите мгновенной реакции от малыша 3х лет. Возможно сначала ребенок просто смотреть и слушать, как играете Вы.
  - Учитывайте настроение ребенка и подбирайте игру соответственно.
- Будьте сами в хорошем настроении, читайте стихи выразительно.
- Играйте в пальчиковые стишки регулярно, только тогда, достигнете наибольший эффект от упражнений.

Задания должны приносить ребенку радость, не допускайте скуки и переутомления.

#### **➤ Игра «Вышел пальчик погулять»**

1,2,3,4,5 – вышли пальчики гулять. *(Загибаем пальчики на обеих руках)*

Этот пальчик в лес пошел, *(разгибаем пальчики поочередно)*

Этот пальчик гриб нашел,

Этот резал,

Этот ел,

Ну а этот лишь смотрел!

#### **➤ Игра «Паучок»**

Цель: развивать мелкую моторику рук малышей 3-4 лет.

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки. *(Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*

Дождик с неба вдруг полил, *(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).)*

Паучков на землю смыл.

*(Хлопок ладонями по столу/коленям.)*

Солнце стало пригревать, *(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит))*

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке. *(Действия аналогичны первоначальному, "паучки" ползают на голове.)*

#### **➤ Игра «Дом»**

Я хочу построить дом, *(Руки сложить домиком, и поднять над головой)*

Чтоб окошко было в нём, *(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)*

Чтоб у дома дверь была, *(Ладони рук соединяем вместе вертикально)*

Рядом чтоб сосна росла. *(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)*

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял, *(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*

Солнце было, дождик шёл, *(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)*

И тюльпан в саду расцвёл! *(Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем пальчики - "бутоначик тюльпана")*

#### **➤ Игра для пальчиков «Молоточком я стучу»**

Молоточком я стучу,

Дом построить я хочу,

Строю я высокий дом,

Буду жить я в доме том

➤ **«Варим кашу»**

Наша Маша варила кашу

Кашу сварила,

малышей кормила. *(на первые две строчки чертит круговые линии на ладошке малыша)*  
тому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала, *(на следующие 2 строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов)*

А этому - не дала.

Он много шалил, Свою тарелку разбил. *(со словами последней строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать)*

➤ **Игра «Замок»**

На дворе висит замок. *(пальцы рук в кулачках)*

Кто его открыть бы мог?

Потянули, *(движения кисти к себе)*

Покрутили, *(круговые движение кистью)*

Постучали – *(основания ладоней стучат друг о друга)*

И открыли! *(пальцы разжимаются).*

➤ **Игра «Рыбки»**

Рыбка плавает в водице, *(движения ладошками слева направо)*

Рыбке весело играть. *(ладошка «ударяет по воде»)*

Рыбка, рыбка, озорница, *(то же самое движения)*

Мы хотим тебя поймать. *(хлопок в ладони).*

**Зарядка — стишок для пальчиков**

Наши пальчики — спортсмены,

Тренировки им нужны.

Пошагали, побежали, *(Пальчики как бы шагают, потом бегают).*

Упражнения важны!

Наклонялись, отжимались, *(Сжимает, разжимает пальчики).*

Заниматься все старались! *(Хлопает в ладоши).*

### Пальчиковые игры для детей 4-5 лет

Пальчиковые игры для детей 4-5 лет развивают у детей мелкую моторику, речь, внимание, память, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.

➤ **Игра «Котята»**

У кошечки нашей есть десять котят, *(ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу)*

Сейчас все котята по парам стоят: *(покачиваем руками из стороны в сторону, не разъединяя их)*

Два толстых, два ловких, *(постукиваем большими , а потом указательными пальцами друг о друга)*

Два длинных, два хитрых, *(постукиваем средними , а потом безымянными пальцами друг о друга)*

Два маленьких самых И самых красивых. *(постукиваем мизинцами друг о друга).*

➤ **Игра « Дружные пальчики»**

Эти пальчики щипают, *(большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки)*

Эти пальчики гуляют, *(указательный и средний «идут» по другой руке)*

Эти — любят поболтать, *(средний и безымянный трутся друг об друга)*

Эти — тихо подремать, *(безымянный и мизинец прижимаем к ладони)*

А большой с мизинцем- братцем

Могут чисто умываться. *(крутим большим пальцем вокруг мизинца).*

➤ **Игра «Котёнок»**

Шёл один я по дорожке, *(показываем один пальчик)*

Шли со мной мои две ножки, *(показываем два пальчика)*

Вдруг на встречу три мышонка, *(показываем три пальчика)*

Ой, мы видели котенка! *(качаем головой)*

У него четыре лапки, *(показываем четыре пальчика)*

На лапках — острые царапки, *(царапаем ногтями по столу или по коленкам)*

Один, два, три, четыре, пять, *(на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)*

*Нужно быстро убежать! (убегаем указательным и средним пальчиками).*

➤ **Игра «Семья»**

Как я рад, что у меня

Дома милая семья:

Папа, мама, я, сестричка,

Братик — мальчик-невеличка. *(поднять руку ладонью к себе, затем загибать пальцы при перечислении).*

➤ **Игра «Помогаю маме»**

Мыл посуду наш сыночек.

Вымыл кружки, миски, ножик.

Вытер вилки и тарелки —

Убежал играть в горелки. *(выполнять имитирующие движения по тексту).*

➤ **Игра «Мамины помощники»**

*(Движения показывать в соответствии с текстом)*

Мы — мамыны помощники,

Ей будем помогать.

Помоем всю посуду

И приберем кровать.

Белье перестираем,

Повесим посушить,

А вечером все вместе

Мы сможем чай попить!

➤ **Игра «Шарик»**

*(Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение)*

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел –

Стал он тонкий и худой.

➤ **Игра «Мои игрушки»**

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки, *(указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок)*  
Это зайка, *(средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони).*

Это пёс. *(ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко)*

Вот машинка без колёс. *(правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки).*

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки. *(руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть).*

#### ➤ **Игра «Варежка»**

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?»

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал». *(жать пальцы в кулачок)*

Маша варежку сняла: *(все пальцы разжать, кроме большого)*

«Поглядите – ка, нашла! *(разогнуть большой палец)*

Ищешь, ищешь и найдёшь, *(сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец)*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

### **Пальчиковые игры для детей 5-6 лет**

Пальчиковые игры для детей 5-6 лет, помогают установить тёплый телесный контакт между ребенком и взрослым.

#### ➤ **Игра «Помощники»**

Вот помощники мои,

Как их хочешь поверни.

Раз, два, три, четыре, пять.

Не сидится им опять.

Постучали, повертели

И работать захотели.

Поработали немного,

Но дадим им отдохнуть.

*(Выполнять движения пальцами в соответствии с содержанием стихотворения).*

#### ➤ **Игра «Пальчики замерзли»**

Наши пальцы сжались тесно.

Это очень интересно! *(дети сжимают левую руку в кулак)*

Видно, им прохладно стало, *(правой рукой обхватывают кулак и сильно сжимают)*

Их укроем одеялом. *(затем меняют руки. Потом опускают руки и слегка трясут ими).*

#### ➤ **Игра «Прогулка»**

Пошли пальчики гулять, *(пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу)*

А вторые догонять, *(ритмичные движения по столу указательных пальцев)*

Третьи пальчики бегом, *(движения средних пальцев в быстром темпе)*

А четвертые пешком, *(медленные движения безымянных пальцев по столу)*

Пятый пальчик поскакал *(ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами)*

И в конце пути упал. (*стук кулаками по поверхности стола*).

➤ **Игра «Маланья»**

У Маланьи, у старушки (*хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху*.)

Жили в маленькой избушке (*сложить руки углом, показывая «избушку»*.)

Семь сыновей, (*показать семь пальцев*.)

Все без бровей, (*очертить брови пальцами*.)

Вот с такими ушами, (*ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам*.)

Вот с такими носами, (*показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом*.)

Вот с такой головой, (*очертить большой круг вокруг головы*.)

Вот с такой бородой! (*показать руками большую бороду*.)

Они не пили и не ели, (*одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку»*.)

На Маланью все глядели (*держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами*.)

И все делали вот так... (*дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев*.)

➤ **Игра «Белка»**

Сидит белка на тележке, (*исходное положение — кисти рук сжаты в кулак*)

Продает она орешки, (*круговые движения кистью вправо, влево*)

Лисичке-сестричке, (*разогнуть большой палец*)

Воробью, (*разогнуть указательный палец*)

Синичке, (*разогнуть средний палец*)

Мишке толстопятому, (*разогнуть безымянный палец*)

Зайнке усатому. (*разогнуть мизинец*)

➤ **Игра «У Петинной сестрицы»**

Как у Петинной сестрицы (*ритмичные удары пальцами правой руки по левой ладони*.)

По деревне небылицы: (*ритмичные удары пальцами левой руки по правой ладони*.)

Ходит утка в юбке, В теплом полушубке,

Курочка — в жилете, Петушок — в берете,

Коза — в сарафане, Зайныка — в кафтане. (*на каждое название животного загибаем пальцы на руках, начиная с большого*.)

➤ **Игра «Приготовили обед»**

Сели как-то мы обедать (*имитация движения ложкой*)

И позвали в дом соседей. (*позвать движением ладони к себе*)

Скатерть белую накрыли, (*движения разглаживаем скатерть*)

Ложки, вилки разложили, (*пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо*)

Хлеб нарезали и сыр, (*движения вверх и вниз ребром ладони*)

Приготовили гарнир, (*резкое потирание кончиками пальцев*)

Помешали его в чашке (*вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую*)

И добавили колбаски. (*из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу*)

А из фарша всем котлеты

Жарили мы без диеты. (*ладони накладываются попеременно одна на другую*)

Посолили, поперчили, (*мелкие движения щепотью пальцев*)

Замесили. Не забыли (*сжатие и разжатие пальцев рук*)

Лук сердитый положить (*показать «сбор слез» в ладонь*)

И скорее все закрыть. *(хлопок в ладонь горизонтально)*  
Наготовились, устали,  
Печь пирожное не стали. *(провести по лбу тыльной стороной руки).*

➤ **Игра «Подарки»**

Пальцы в гости к нам пришли  
И подарки принесли.  
Будем мы их представлять  
И подарки принимать.  
Вот большой, он палец мудрый,  
Книгу хочет нам вручить.  
Указательный придумал  
Нам фонарик подарить.  
Средний нам принес коробку.  
Интересно, что же в ней?  
Пластин есть и бумага  
И набор карандашей.  
Безымянный — славный мальчик,  
Всем друзьям принес он мячик.  
А малыш — мизинчик  
Игрушечный автомобильчик.  
Скажем мы: «Спасибо, пальцы!»  
И продолжим заниматься. *(выполнять движения соответственно тексту).*

➤ **Игра «В гости»**

В гости к пальчику большому  
Приходили прямо к дому  
Указательный и средний,  
Безымянный и последний.  
Сам мизинчик-малышок  
Постучался на порог. *(большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)*  
Вместе пальчики — друзья, Друг без друга им нельзя! *(сжать пальцы в кулак и разжать их).*

➤ **Игра «На базар ходили мы»**

На базар ходили мы, *(соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев)*  
Много груш там и хурмы, *(по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку)*  
Есть лимоны, апельсины, *(при этом ладони не соприкасаются)*  
Дыни, сливы, мандарины, *(пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх)*  
Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз!